

2026年 市民講座のごあんない

おいしく学ぶ紅茶の基本

講師：紅茶と月の香り Tea Café Lune
紅茶コーディネーター Kaori



紅茶を歴史から学び、産地別の特徴や、グレードの違いによる風味の差を体験してみませんか？

日程 10/20(火)・10/27(火) [全2回]

時間 13:30～15:00

やさしい手編み教室

～かぎ針編みでグラニーモチーフに挑戦～

講師：日本ヴォーグ手編み師範 三谷 房子



かぎ針編みの基本技法を使って、伝統的なモチーフに挑戦しましょう。モチーフを繋ぎ合わせてバッグに仕上げるのが目標です。

日程 10/23(金)・10/30(金)・11/6(金)
[全3回]

時間 13:00～15:00

鉱物レジンのピルケース制作

～手のひらサイズの幻想世界～

講師：工芸塾いろは 岡林 留里



UVレジンを使って、ピルケース（小物入れ）の蓋を装飾しましょう。色の組み合わせ方やきれいに仕上げるコツを丁寧にお教えします。

日程 11/6(金)または11/20(金)
[全1回]

時間 10:00～11:30

読みのスリルとサスペンス

～文学に潜む謎を見つける～

講師：元土佐中高等学校国語教師 広井 護



夏目漱石「坊っちゃん」や、俳句・詩などを通して、文学作品の深層を読む面白さを基礎からお伝えします。

日程 11/25(水)・12/2(水) [全2回]

時間 13:30～15:00

身近な和菓子と お正月の上生菓子

講師：新月菓子舗 西村 大輔



おなじみの和菓子・おまんじゅうや大福、^{らく}落雁のほか、お正月をテーマにした上生菓子を作ります。

日程 12/5(土)・12/12(土)・12/19(土)

時間 13:30～15:30

[全3回]

期 間 2026年10月20日(火)～
12月19日(土)

会 場 高知市文化プラザかるぽーと
高知市立中央公民館

対 象 16歳以上

申込方法 Googleフォーム・往復ハガキでお申し込み
できます。9月15日(火) 17:00 必着。定員に
達しない場合は9月18日(金) 8:30から電話・
窓口でも受け付けます。
詳しくは裏面をご覧ください。

主 催 公益財団法人
高知市文化振興事業団
・高知市



おいしく学ぶ紅茶の基本

〈講師〉

紅茶と月の香り Tea café Lune

紅茶コーディネーター Kaori

紅茶を歴史から学ぶことで、紅茶のグレードや産地別特徴を誰でも簡単に把握できるようになります。

紅茶を産地別に味わってもらい、同じ銘柄でもグレードによる違いを体験していただきます。



〈開講時間〉火曜日 13:30～15:00 [全2回]

〈定員〉20名

〈会場〉高知市文化プラザかるぽーと 10階 調理室

〈受講料〉1,100円 [納入期限 10/13]

〈材料費〉2,000円

〈持ち物〉筆記用具

月日	テーマ
10/20 (火)	◇簡単！明日から人に話せる紅茶の歴史 ◇紅茶の産地とグレードについて ◇紅茶を産地別に味わってみよう
10/27 (火)	◇イギリスの貴族文化と庶民文化について ◇紅茶の淹れ方によるイギリスのこだわりとは ◇グレードの違いによる風味の差を体験してみよう

※受講料はかるぽーと8階事務室にて前納してください。お支払いいただいた受講料は返金できません。

※材料費は講座初日に講師に直接お支払いください。材料準備の都合上、開講日直近になっての取り消しや開講後の欠席は、原則として材料費をお支払いいただきます。あらかじめご了承ください。

やさしい手編み教室

～かぎ針編みでグラニーモチーフに挑戦～

〈講師〉

日本ヴォーグ手編み師範

三谷 房子

流行中のかぎ針編みに挑戦してみませんか？

初心者の方向けに、かぎ針編みの基本技法を使って「グラニーモチーフ（伝統的な四角いモチーフ）」を、色鮮やかな毛糸で編んでいきます。最終日には、出来上がったモチーフを繋ぎ合わせてバッグに仕上げるのが目標です。みなさんで一緒に編み物を楽しみましょう。

〈開設時間〉金曜日 13:00～15:00 [全3回]

〈定員〉12名

〈会場〉高知市文化プラザかるぽーと 9階 第1学習室

〈受講料〉2,800円 [納入期限 10/16]

〈材料費〉3,000円（3回分）

〈持ち物〉筆記用具、はさみ

かぎ針（5号程度）

とじ針（並太用・サイズNo13程度）

※かぎ針・とじ針は講師から購入可（セットで900円）

月日	テーマ
10/23 (金)	編み方の手ほどき
10/30 (金)	作品作り
11/6 (金)	仕上げ



★お申し込みの際は、以下についてもお知らせください。

- ご希望の毛糸の色味（ミックスカラーの毛糸を使用）
①青・紫系 ②緑・黄色系 ③ピンク系 ※①～③のいずれか
- かぎ針・とじ針を講師から購入する場合、「針購入希望」

※受講料はかるぽーと8階事務室にて前納してください。お支払いいただいた受講料は返金できません。

※材料費は講座初日に講師に直接お支払いください。材料準備の都合上、開講日直近になっての取り消しや開講後の欠席は、原則として材料費をお支払いいただきます。あらかじめご了承ください。

鉱物レジンのピルケース制作

～手のひらサイズの幻想世界～

〈講師〉

工芸塾いろは 岡林 留里

身近になったUVレジンを使い、ピルケース（小物入れ）の蓋を装飾します。立体的な鉱物レジンや金属パーツなどを組み合わせて、キラキラと輝く手のひらサイズの世界を表現しましょう。グラデーションの表現や、中に閉じ込めるパーツの選び方次第で、作品の表情は自由自在。講師が色の組み合わせ方やきれいに仕上げるコツを丁寧にお教えするので、初心者でもクオリティの高い幻想的な作品に仕上がります。ピルケースや小物入れとしてはもちろん、お部屋を彩る小さなアートとして、世界に一つだけの宝物を作りましょう。

〈開講時間〉金曜日 10:00～11:30 [全1回]

〈定員〉各10名

〈会場〉高知市文化プラザかるぽーと 10階 工芸室

〈受講料〉1,100円 [納入期限 ①10/30 ②11/13]

〈材料費〉3,000円

月日	テーマ
①11/6 (金) または ②11/20 (金)	輝く鉱物レジンで作る 手のひらの幻想世界 1日で完成する講座です。 お申し込み時にご希望の日程①②のいずれかをお知らせください。



※受講料はかるぽーと8階事務室にて前納してください。お支払いいただいた受講料は返金できません。

※材料費は講座初日に講師に直接お支払いください。材料準備の都合上、開講日直近になっての取り消しや開講後の欠席は、原則として材料費をお支払いいただきます。あらかじめご了承ください。

読みのスリルとサスペンス

～文学に潜む謎を見つける～

〈講師〉

元土佐中高等学校国語教師
広井 護

書かれている言葉を手がかりにして書かれていない内容を読み取る読みを「深層の読み」といいます。昔の人は“行間を読む”と言っていました。40年の国語教師生活で、文学作品の深層を読む面白さを追求してきました。その方法を基礎からお伝えしたいと思います。初回は、俳句や詩を通して。2回目は、夏目漱石の「坊っちゃん」を読みながら。深層読みの基本方法を、是非覚えて帰ってください。

〈開設時間〉水曜日 13:30～15:00 [全2回]

〈定員〉40名

〈会場〉高知市文化プラザかるぽーと 9階 特別学習室

〈受講料〉600円 [納入期限 11/18]

〈教材費〉200円 (2回分) [納入期限 11/18]

月日	テーマ
11/25 (水)	尾崎放哉「咳をしても一人」など
12/2 (水)	夏目漱石「坊っちゃん」



※受講料・教材費はかるぽーと8階事務室にて前納してください。

お支払いいただいた受講料・教材費は返金できません。

※講座で使用する教材は、各講義日に配付します。

身近な和菓子と お正月の上生菓子

〈講師〉

新月菓子舗 西村 大輔

伝統と歴史に育まれた和菓子づくりに挑戦してみませんか？ おなじみのおまんじゅうや大福、落雁^{らくがん}の作り方を教えてください。

おまんじゅうは、市販のあんこを使えば気軽にできます。生地作りのコツを覚えて、是非ご家庭でも作ってみてください。

また、新春に向けて、お正月をテーマにした上生菓子も作ります。冷凍保存もできますので、新年の準備にいかがですか？

月日	テーマ
12/5 (土)	小麦まんじゅう・田舎まんじゅう 上生菓子2～3種
12/12 (土)	豆大福・いちご大福 上生菓子2～3種
12/19 (土)	落雁 ^{らくがん} 上生菓子2～3種

〈開設時間〉土曜日 13:30～15:30 [全3回]

〈定 員〉20名

〈会 場〉高知市文化プラザかるぽーと 10階 調理室

〈受講料〉1,700円 [納入期限 11/28]

〈材料費〉2,500円 (3回分)

〈持ち物〉エプロン・三角巾・手拭き用タオル

※受講料はかるぽーと8階事務室にて前納してください。お支払いいただいた受講料は返金できません。

※材料費は講座初日に講師に直接お支払いください。材料準備の都合上、開講日直近になっての取り消しや開講後の欠席は、原則として材料費をお支払いいただきます。あらかじめご了承ください。

お申し込み方法

(1) Googleフォームからのお申し込み

9月15日(火) 17:00 まで受け付けます。下の二次元コードからアクセスしてください。

※定員を超えた場合は抽選により参加者を決定し、抽選結果は9月18日(金)以降にメールで通知します。

kikaku@kfca.jpのメールを受け取れるように設定をお願いします。メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。

(2) 往復ハガキでのお申し込み

往復ハガキに、①希望講座名・②郵便番号・③住所・④氏名(ふりがな)・⑤生年月日・⑥性別・⑦電話番号(昼間の連絡先)を記入し、下記申込先へ2026年9月15日(火) 17:00 必着でお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選になります。抽選結果は9月18日(金)以降に返信します。

(3) 電話・窓口でのお申し込み

Googleフォーム、往復ハガキでのお申し込みで定員に達しなかった場合、9月18日(金) 8:30 から電話・窓口でも受け付けます。

注 意 事 項

※受講料・教材費は、納入期限までにかかるぽーと8階事務室で前納してください。期限までの納入が難しい場合は、必ずご連絡ください。ご連絡がない場合、受講できないことがあります。

※材料費は講座初日に講師に直接お支払いください。開講日直近になっての取り消しや、開講後の欠席は原則として材料費をお支払いいただきます。あらかじめご了承ください。

※講師の都合や天候等の状況により、やむを得ず日程変更や中止する場合があります。

※受付時、また受講時のかるぽーと地下駐車場のご利用は有料です (30分100円・上限800円)。

お申し込み・お問い合わせ先

〒781-9529 高知市九反田2-1 高知市文化振興事業団「市民講座」係

TEL: 088-883-5071 FAX: 088-883-5069

<https://www.kfca.jp/kikaku/>

