

## 令和 8 年度春夏 高知市立中央公民館事業

# いきいきセカンド☆ライフ講座

受講生の皆さんが心豊かに過ごすことを願って、「いきいきセカンド☆ライフ講座」を開講します。これからの生活に役立つ、さまざまな分野について学べる学習の場です。きっと新しい発見や感動に出会えるはず♪ 交流の輪も広がるチャンスです！みなさまのご参加をお待ちしております。

- 1 期 間 令和 8 (2026) 年 4 月 7 日(火)～ 7 月 1 7 日(金)
- 2 時 間 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 (1 時間 3 0 分)
- 3 場 所 高知市文化プラザかるぽーと 1 1 階 高知市立中央公民館 大講義室
- 4 対 象 5 5 歳以上の方で、高知市内に居住する方
- 5 内 容 火曜コース・金曜コース 各 7 回  
※詳しくは、中面の学習計画表をご覧ください。
- 6 定 員 各コース 1 0 0 名
- 7 受講料 1 コース 1, 5 0 0 円 (2 コースの場合は 3, 0 0 0 円)  
※お支払いいただいた受講料の払い戻しは原則としていたしません。
- 8 申し込み方法 往復ハガキに必要事項を記入のうえ申し込み (裏面参照)
- 9 締 切 令和 8 (2026) 年 3 月 1 9 日(木) ※必着  
※定員を超えた場合は抽選を行います。結果は 3 月 2 4 日(火)以降に通知します。  
※定員に達しなかった場合は 3 月 2 4 日(火) 8 時 3 0 分から電話でも受け付けます。
- 10 備 考 講師の都合、天候等のやむを得ない事情で予定を変更または中止することがあります。
- 11 主 催 公益財団法人高知市文化振興事業団・高知市
- 12 お申し込み・お問い合わせ  
〒781-9529  
高知市九反田 2-1 高知市文化振興事業団  
いきいきセカンド☆ライフ講座 係  
TEL : 088-883-5071  
<https://www.kfca.jp/kikaku/>



横山隆一「フクちゃん」



# いきいきセカンド☆ライフ講座 学習計画表

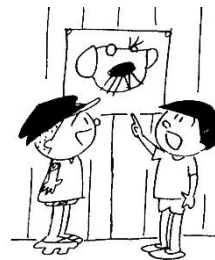
## 【火曜日「健康とくらし」コース】

月 日	講義テーマ	講師
4月7日	土佐のお庭は薬箱 ～身体によい薬草を食べて健康になろう～	漢方薬・生薬認定薬剤師 関田 泰子
4月28日	認知症の基本とかかわり方 ～新しい認知症観とは何か？～	高知県立大学 社会福祉学部 教授 矢吹 知之
5月19日	がんばる高知の園芸農業	高知県 農業イノベーション推進課 データ駆動型農業推進担当
6月2日	四国のツキノワグマの今昔とこれから	認定特定非営利活動法人 四国自然史科学研究センター 主任研究員 安藤 喬平
6月16日	高齢者の皮膚トラブルについて	医療法人高知くわな会 桑名皮フ科 院長 桑名 隆一郎
6月30日	いきいき歌って健康講座 ～呼吸法を取り入れた歌で健康に～	童謡歌手 歌唱指導 久里 きなこ
7月7日	大災害に備える！ 災害に負けない歯と身体づくり	うぐるす歯科医院 院長 沼田 和治 健康運動指導士 中村 美帆



# いきいきセカンド☆ライフ講座 学習計画表

## 【金曜日「歴史と文化」コース】



月 日	講義テーマ	講師
4月17日	生誕 200 年・土佐紙業界の恩人、 吉井源太の人柄とその仕事	いの町紙の博物館 学芸員 田邊 翔（予定）
5月1日	県立美術館の贋作騒動 ～我々はいかにだまされたか～	高知県立美術館 学芸課長 奥野 克仁
5月15日	生誕 100 年 宮尾登美子の世界	高知県立文学館 主任学芸員 岡本 美和
5月29日	伝統技術からみた高知城の石垣	高知県文化財団埋蔵文化財センター 調査課長 吉成 承三
6月12日	『幕末土佐の天才絵師 絵金展』の成果 ～大阪・鳥取・東京を巡った絵金～	アクトミュージアム 学芸員 横田 恵
6月26日	高知方言を「うち」から見る、「そと」から見る ～高知方言の現状と高知方言のイメージ～	高知大学大学院 教職実践高度化専攻 教授 岩城 裕之
7月17日	土佐が生んだ“からくり半蔵” ～からくり図解書『機巧図彙』の世界～	高知県立歴史民俗資料館 学芸課長 亀尾 美香

[PR]

## LINE 公式アカウント

「かるちゃーず（高知市文化振興事業団サポーターズクラブ）」

友だち募集！

高知市文化振興事業団主催事業の最新情報や、  
無料招待クーポン、割引クーポンなどを配信中です。  
右の QR コードを読み取って、友だち登録をお願いします。



# いきセカンド☆ライフ講座 申込方法

往復ハガキに必要事項（下図参照）を記入し、  
ハガキ1人1枚でお申し込みください。  
※ハガキ1枚で複数コースにお申し込みできます。

締切は

令和8(2026)年

3月19日(木)

必着！



## 【返信の表面】

85 円	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
返信	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 様
	高知市〇〇町 ××-××

※ここには、申し込まれる方の  
住所・氏名をご記入ください。

## 【往信の裏面】

- ・氏名
- ・氏名ふりがな
- ・生年月日 △△年△月△日
- ・住所 高知市〇〇町××-×
- ・電話番号 XXX-XXXX-XXXX
- ・性別
- ・希望コース ☐曜日コース

## 【往信の表面】

85 円	781-9529
往信	高知市九反田2-1 高知市文化振興事業団 いきいきセカンド☆ ライフ講座係

## 【返信の裏面】

※この面には何も  
記入しないでください。