

令和5年度秋 高知市立中央公民館事業

いきいきセカンド☆ライフ講座

受講生の皆さんが心豊かに過ごすことを願って、「いきいきセカンド☆ライフ講座」を開講します。これからの生活に役立つ、さまざまな分野について学べる学習の場です。きっと新しい発見や感動に出会えるはず♪ 交流の輪も広がるチャンスです！みなさまのご参加をお待ちしております。

- 1 期 間 令和5(2023)年10月11日(水)～令和6(2024)年1月24日(水)
- 2 時 間 午後1時30分～午後3時(1時間30分)
- 3 場 所 高知市文化プラザかるぽーと11階高知市立中央公民館 大講義室
- 4 対 象 55歳以上の方で、高知市内に居住する方
- 5 内 容 水曜コース・金曜コース 各7回
※詳しくは、中面の学習計画表をご覧ください。
- 6 定 員 各コース80名
- 7 受講料 1コース1,000円(2コースの場合は2,000円)
※お支払いいただいた受講料の払い戻しは原則としていたしません。
- 8 申し込み方法 往復ハガキに必要事項を記入のうえ申し込み(裏面参照)
- 9 締 切 令和5(2023)年9月19日(火) ※必着
※定員を超えた場合は抽選を行います。結果は9月29日(金)頃までに返信します。
※定員に達しなかった場合は9月20日(水)8時30分から電話でも受け付けます。
- 10 備 考 講師の都合、天候等のやむを得ない事情で予定を変更または中止することがあります。
- 11 主 催 公益財団法人高知市文化振興事業団・高知市
- 12 お申し込み・お問い合わせ
〒781-9529
高知市九反田2-1 高知市文化振興事業団
いきいきセカンド☆ライフ講座 係
TEL: 088-883-5071
<https://www.kfca.jp/kikaku/>



横山隆一「フクちゃん」

いきいきセカンド☆ライフ講座 学習計画表

【水曜日「健康とくらし」コース】

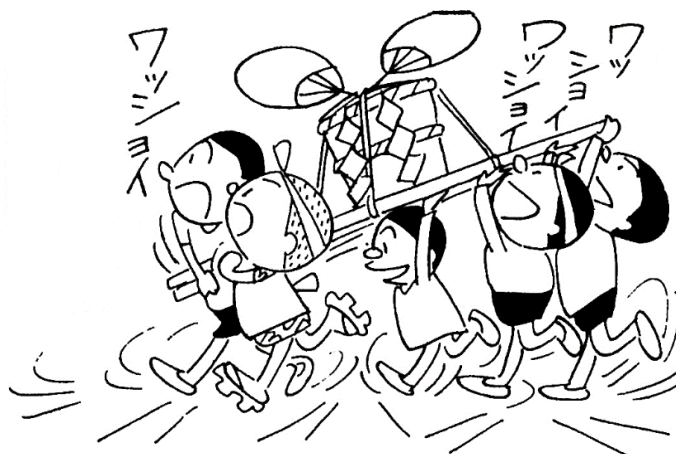
月 日	講義テーマ	講師
10月11日	おしっこ薬のおはなし ～おしっこの漏れ、なやんでいませんか？～	高知大学医学部 薬理学講座 教授 齊藤 源顕
10月18日	健康長寿のための体づくり ～100歳になっても自分の足で歩けるよう に～	NPO法人にっぽん健康村 高知県支部長 高知健康整体 理学療法士 西森 繁浩
11月8日	高知市のごみ事情 ～ごみ収集の現場から考える SDGs～	高知市環境業務課 相談サービス係
11月29日	海から探る地球温暖化のからくり ～熱塩循環と氷床～	高知大学海洋コア国際研究所 教授 池原 実
12月20日	コミュニケーション能力 ～伝えることを楽しんで～	高知リハビリテーション専門職大学 准教授 言語聴覚士 吉村 知佐子
1月17日	認知症を理解しよう	高知県立大学 看護学部 講師 小原 弘子
1月24日	家族と自分を守る災害食	高知県立大学 健康栄養学部 講師 廣内 智子



いきいきセカンド☆ライフ講座 学習計画表

【金曜日「歴史と文化」コース】

月 日	講義テーマ	講師
10月13日	牧野富太郎の青春と佐川	高知市立自由民権記念館 館長 筒井 秀一
10月20日	まつりの花 ～土佐の秋祭りを訪ねて～	高知県立歴史民俗資料館 学芸員 梅野 光興
11月10日	高知公園 150年 高知城 ～未来へ伝えたい地域の宝～	高知県立高知城歴史博物館 副館長兼教育普及課長 横山 和弘
11月17日	高知県立美術館 30年間の「方舟」の航跡	高知県立美術館 学芸員 奥野 克仁
12月8日	めざめる探偵たち ～黒岩涙香、馬場孤蝶、森下雨村が築いた 日本探偵小説の夜明け～	高知県立文学館 学芸員 福富 陽子
1月12日	佐川おもちゃ美術館 つながる心・ひろがる笑顔 ～0歳から100歳まで～	佐川おもちゃ美術館 館長 岡崎 明子
1月19日	土佐和紙の継承	Washi+ 代表 浜田 あゆみ



いきセカンド☆ライフ講座 申込方法

往復ハガキに必要事項（下図参照）をご記入のうえ、
ハガキ1人1枚でお申し込みください。
※ハガキ1枚で複数コースにお申し込みできます。

締切は
令和5(2023)年
9月19日(火)
必着!



【返信の表面】	【往信の裏面】
<p>63円</p> <p>返信</p> <p>□□□□ □□□□</p> <p>□ □ □ □</p> <p>高知市〇〇町</p> <p>××—×</p> <p>様</p> <p>※ここには、申し込まれる方の住所・氏名をご記入ください。</p>	<ul style="list-style-type: none">・氏名 □□ □□・氏名ふりがな □□□□ □□□・生年月日 △△年△月△日・住所 高知市〇〇町××-×・電話番号 XXX-XXXX-XXXX・性別・希望コース ○曜日コース

【往信の表面】	【返信の裏面】
<p>63円</p> <p>往信</p> <p>781-9529</p> <p>高知市九反田2-1 高知市文化振興事業団 いきいきセカンド☆ ライフ講座係</p>	<p>※この面には何も 記入しないでください。</p>