



市民学校のご案内

「市民学校」は、全科目が初心者向けとなっています。初めての方もお気軽にご参加ください。

期 間 2023年5月9日(火) からおおむね週1回 順次開講

※科目により開講日と時間が違いますので、ご注意ください。

会 場 高知市文化プラザかるぽーと内 中央公民館

受講料 1科目 5回コース 2,500円 / 8回コース 4,000円 / 10回コース 5,000円

※科目によって材料費等は別途負担(材料費は受講初日に講師に直接お支払いください)。

※[前納]表記のテキスト代は、受講料とともに前納してください。

対 象 16歳以上の方

申し込み 往復はがきに必要事項を記入のうえ申し込み

備 考 ・申し込み期限は、原則として開講日の前日までです。

・申し込み人数が規定数に達しない科目は休講します。

(締切後2週間を経過した時点で決定し、休講になる場合は開講日の1週間前頃までにお知らせいたします)

・申し込み後の取り消しや欠席による払い戻しはいたしません。

また、直前の取り消しの場合、別途負担の材料費等をお支払いいただくことがありますので、ご了承ください。

・受付時、また受講時のかるぽーと地下駐車場のご利用は有料となります(30分150円です)。

・自転車でお越しの方は、かるぽーと西側の駐輪場をご利用ください。

・講師の都合で、代理講師になる場合や日程を変更する場合があります。

・お子さま連れの受講はご遠慮ください。

主 催 高知市・公益財団法人高知市文化振興事業団

お問い合わせ 高知市文化振興事業団 市民学校 係

TEL 088-883-5071 (休館日：毎週月曜日/祝日・振替休日の場合は開館)

HPはこちら!



〈往復はがきの記入例〉

63円

返信

様

高知市○○町××

※ここには、申し込まれる方の住所・氏名をご記入ください。

①郵便番号

②住所

③氏名(ふりがな)

④生年月日

⑤電話番号

⑥昼間の連絡先

⑦受講希望科目

⑧過去に市民学校でその科目を受講された回数

※1つの科目につき、はがき1人1枚でお申し込みください。

◇申し込み先

〒781-9529 高知市九反田2-1
高知市文化振興事業団
市民学校係

◇締め切り

2023年4月15日(土) 17時 必着

※マスクの着用を推奨します(講座によってはマスク必須です)。また、体調が悪い時は参加をお控えください。

※定員を超えた場合は抽選を行い、抽選結果は4月16日(日)以降に通知します。

※4月15日(土)に定員に達しなかった科目は、4月18日(火)午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。

火曜日	科目	和紙ちぎり絵	講師	北村 桂子	
	時間	10:00~12:00	教室	9階 第3学習室	
	定員	30名	材料費等	材料費 7,000円	
	携行品	筆記用具・手拭き・のり入れ2個(6cm×9cm位のもの)・ハサミ			
	学習 予定日	〈全8回〉 5/9, 5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13, 6/20, 6/27	学習 内容	土佐和紙、因州和紙、美濃和紙など、和紙の表情と特長・その取り扱い方を学び、季節の作品を制作します。	
	科目	油絵の基礎	講師	増田 和剛	
	時間	18:30~20:30	教室	10階 絵画室	
	定員	15名	材料費等	教材費 1,000円	
携行品	【初回に持参するもの】油絵道具一式・キャンバス (F15サイズ) 1枚・筆記用具				
学習 予定日	〈全10回〉5/9, 5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13, 6/20, 6/27, 7/4, 7/11	学習 内容	講座を通じて1枚の作品を大切に作り上げます。描く面白さや表現する楽しさが体感できる講座です。		

水曜日	科目	楽しくらしの英会話	講師	北村 彰子/デイヴィッド・シューミン	
	時間	10:00~12:00	教室	9階 第3学習室	
	定員	30名	材料費等	テキスト代 1,100円 [前納]	
	携行品	筆記用具・辞書 (お持ちの方は) ※講師は指導の状況に応じてマスクを外す場合があります。			
	学習 予定日	〈全8回〉 5/10, 5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28	学習 内容	日常会話を中心に様々なシーンに対応します。時間・衣類・季節と天候・健康と安全・お金・交通手段・スポーツなど。	
	科目	伝統工芸・組紐	講師	岡本 睦子	
	時間	10:00~12:00	教室	9階 和室	
	定員	25名	材料費等	材料費 1,600~3,300円 (作品によって異なる)	
	携行品	ハサミ・メジャー・木綿糸 (白のかせ巻の糸)・ふとん針 (初回は何も持たずにご参加ください)			
	学習 予定日	〈全5回〉 5/10, 5/17, 5/31, 6/7, 6/14	学習 内容	初めての方は基本の組み方2種を習得します。経験者の方は達度に応じて丸台、綾竹台、高台まで指導します。	
	科目	大人のためのピアノ教室	講師	熊澤 宏子	
	時間	10:00~12:00	教室	11階 音楽室	
	定員	10名	材料費等	テキスト代 2,200円 [前納]	
	携行品	筆記用具(鉛筆)			
	学習 予定日	〈全8回〉 5/10, 5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28	学習 内容	初めてピアノを触る人のために、音楽の基礎知識と指のトレーニングを中心に。1人1台キーボードを使います。	
	科目	はじめてのオカリナ	講師	安藤 千織	
時間	13:30~15:30	教室	11階 音楽室		
定員	20名	材料費等	テキスト代 1,650円		
携行品	オカリナ (アルトC管)・卓上譜面台・筆記用具 ※マスク不着用				
学習 予定日	〈全8回〉 5/10, 5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28	学習 内容	オカリナの持ち方、息の使い方など基礎から丁寧に指導します。楽譜が読めなくても大丈夫! 少しずつ覚えていきましょう。		

水曜日	科目	陶芸入門	講師	川村 雄二
	時間	18:30~20:30	教室	10階 彫塑・陶芸室
	定員	20名	材料費等	粘土・釉薬その他の実費 (2,000~3,000円くらい)
	携行品	作業用エプロン (あれば)・45L ゴミ袋2枚・30cm幅ラップ・30cm物差し・雑巾 (古タオル) 1枚・鉛筆 (HB以上)・消しゴム・マスク (7/5と7/12に使用)・小道具をお持ちの方はご持参ください		
	学習予定日	〈全10回〉5/10, 5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 7/5, 7/12, 7/19	学習内容	はじめての方は土に慣れるためヒモ作りから始めます。2作目からはいろいろな技法で作品を作ります。電動ロクロ使用OK。

木曜日	科目	アロハ・ルアナフラ	講師	中川 久美
	時間	10:00~12:00	教室	9階 和室
	定員	20名	材料費等	
	携行品	汗拭き用タオル・水分補給用の水やお茶など・動きやすい服装・筆記用具		
	学習予定日	〈全8回〉5/11, 5/18, 5/25, 6/1, 6/8, 6/15, 6/22, 6/29	学習内容	Lovely Hula Handsという曲をレッスンします。やわらかいハンドモーションに重点を置いて練習します。
	科目	美文字クリニック(ペン字・筆ペン)	講師	竹中 尚子
	時間	18:30~20:30	教室	9階 第2学習室
	定員	30名	材料費等	テキスト代 250円 [前納]
	携行品	筆記用具・ノート		
	学習予定日	〈全5回〉5/11, 5/18, 5/25, 6/1, 6/8	学習内容	字はちょっとしたコツで美しくなります。そのコツを学びましょう。

金曜日	科目	竹細工入門	講師	丹下 登
	時間	10:00~12:00	教室	10階 彫塑・陶芸室
	定員	15名	材料費等	材料費 3,000円
	携行品	切り出しナイフまたはカッターナイフ・ペンチ・千枚通し・鉛筆などの筆記用具		
	学習予定日	〈全8回〉5/12, 5/19, 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30	学習内容	竹細工の基本である、六つ目編みの籠を作ります。あわせて、普段の生活の中で自然素材の竹を生かす方法を考えていきます。
	科目	銀粘土クラフトジュエリー	講師	川村 千広
	時間	13:30~15:30	教室	10階 工芸室
	定員	12名	材料費等	スターターキット 6,000円程度/材料費 1,500円~
	携行品	エプロン・タオル・筆記用具 他、初回でお知らせします		
	学習予定日	〈全5回〉5/26, 6/2, 6/9, 6/23, 7/7	学習内容	道具や材料の説明から始め、リングなどのアクセサリを制作します。
	科目	英会話入門	講師	菊池 春樹/スティーブン・チャー
	時間	18:30~20:30	教室	9階 第2学習室 (6/16のみ11階 音楽室)
	定員	30名	材料費等	テキスト 2,000円
携行品	筆記用具			
学習予定日	〈全10回〉5/12, 5/19, 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30, 7/7, 7/14	学習内容	基本的でシンプルなフレーズをネイティブの先生とパターンで練習し、英語に慣れていただきます。	

金曜日	科目	日本画の基礎	講師	荒木 陽一
	時間	18:30~20:30	教室	9階 第3学習室
	定員	30名	材料費等	材料費 2,500円 (日本画の画材をお持ちでない場合は実費10,000~20,000円程度必要。初回に説明します)
	携行品	鉛筆 (B以上とHBくらいのもの)・シャーペン・消しゴム・ボールペン (赤)・墨汁 (少量)・新聞紙・雑巾		
	学習 予定日	<全8回> 5/12, 5/19, 5/26, 6/2, 6/9, 6/23, 6/30, 7/7	学習 内容	F6号の和紙を使って作品を制作します。初心者の方は模写を制作します。
	科目	男の料理教室	講師	合田 未廣
	時間	18:30~20:30	教室	10階 調理室
	定員	24名	材料費等	材料費 5,000円
	携行品	エプロン (前掛)・三角巾・布巾2枚・台拭き・タオル (手拭き)・持ち帰り容器 ※マスク着用必須		
学習 予定日	<全5回> 5/12, 5/19, 5/26, 6/2, 6/9	学習 内容	小魚握り・手巻き寿司、鰯フライ、焼肉丼、野菜かき揚げ、とろとろオムライスを作ります。寿司調合酢、万能焼き肉のタレやケチャップソースなど、マル秘タレ作りも。	

土曜日	科目	ヨガ入門	講師	大塚 節子
	時間	10:00~12:00	教室	9階 和室
	定員	30名	材料費等	テキスト代 500円 (初受講の方のみ)
	携行品	動きやすい服装・敷物 (ヨガマットまたは厚めのバスタオル)・ハンカチ		
	学習 予定日	<全8回> 5/13, 5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1	学習 内容	初めての方、身体の硬い方でもやり易く、ヨガのやり方・良さをお伝えします。
	科目	お菓子とパンの教室	講師	山脇 由佳
	時間	10:00~12:00	教室	10階 調理室
	定員	20名	材料費等	材料費 5,000円
	携行品	エプロン・三角巾・手拭き用タオル・食器拭き用タオル・筆記用具・持ち帰り容器 ※マスク着用必須		
	学習 予定日	<全5回> 5/13, 6/3, 6/17, 7/1, 7/8	学習 内容	コーンマヨネーズパン、くるみパン、モカロール、クリームパン、ウインナーロール、クランブルレアチーズケーキ、焼きカレーパンを作ります。
	科目	のびのび体操	講師	瀬川 佳津江
	時間	10:00~12:00	教室	11階 軽運動室
	定員	15名	材料費等	
	学習 予定日	<全5回> 5/13, 5/27, 6/3, 6/10, 6/24	学習 内容	歩く・筋肉をつける・からだをのびすをテーマに、ゆっくり楽しく全身を動かしていきます。
	科目	大人が素敵に見える服 (洋裁)	講師	長崎 八重美
	時間	13:30~15:30	教室	9階 第3学習室 (6/17は絵画室、7/1は特別学習室)
	定員	20名	材料費等	テキスト代 300円 [前納]・縮尺定規 462円・50cm L 尺定規 2,057円・ハترون紙 25円
携行品	1/4 縮尺定規・筆記用具・ノート・電卓・裁縫用具・生地 (あれば)・ハサミ等			
学習 予定日	<全10回> 5/13, 5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1, 7/8, 7/15	学習 内容	流行のジレーやブラウスを製作します。	