



いきいきセカンド☆ライフ講座

受講生の皆さんが心豊かに過ごすことを願って、「いきいきセカンド☆ライフ講座」を開講します。これからの生活に役立つ、さまざまな分野について学べる学習の場です。きっと新しい発見や感動に出会えるはず♪ 交流の輪も広がるチャンスです！みなさまのご参加をお待ちしております。

- 1 期 間 令和4(2022)年10月14日(金)～12月13日(火)
- 2 時 間 午後1時30分～午後3時(1時間30分)
- 3 場 所 **オーテピア高知図書館4階ホール**(高知市追手筋2-1-1)
※かるぽーと改修工事のためオーテピアで開催します。
- 4 対 象 55歳以上の方で、高知市内に居住する方
- 5 内 容 火曜コース・金曜コース 各5回
※詳しくは、2ページの学習計画表をご覧ください。
- 6 定 員 各コース80名
- 7 受講料 1コース700円(2コースの場合は1,400円)
※お支払いいただいた受講料の払い戻しは原則としていたしません。
- 8 申し込み方法 **往復ハガキ**に必要事項を記入のうえ申し込み(4ページ参照)
- 9 締 切 **令和4(2022)年9月20日(火)** ※必着
※定員を超えた場合は抽選を行います。結果は9月30日(金)頃までに返信します。
※定員に達しなかった場合は9月21日(水)8時30分から電話でも受け付けます。
- 10 備 考 講師の都合、天候等のやむを得ない事情で予定を変更または中止することがあります。
- 11 主 催 高知市・公益財団法人高知市文化振興事業団
- 12 お申し込み・お問い合わせ
〒781-9529
高知市九反田2-1 高知市文化振興事業団
いきいきセカンド☆ライフ講座 係
TEL: 088-883-5071
<http://www.kfca.jp/kikaku/>





いきいきセカンド☆ライフ講座 学習計画表

【火曜日コース】

月 日	講義テーマ	講師
10月18日	終活について ～セカンドライフのライフプラン～	高知県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 浦田 健治
11月 1日	目からウロコ！ ゆずパワーで健康な日々	高知大学医学部 高知馬路村ゆず健康講座特任教授 溝渕 俊二
11月15日	生物がすむ果てはどこだ？ ～海底よりさらに下の地底世界を探る～	海洋研究開発機構 超先鋭研究開発部門 高知コア研究所 主任研究員 諸野 祐樹
11月29日	戦争と動物 ～兵隊に愛された野生の豹～	高知みらい科学館 館長 高橋 信裕
12月13日	はつらつ！ 図書館健康ゼミ ～クイズ！ オーテピア高知図書館 +いきいき音読倶楽部～	オーテピア高知図書館

【金曜日コース】

月 日	講義テーマ	講師
10月14日	星を見つめた半世紀	芸西天文学習館講師 東亜天文学会顧問 関 勉
10月28日	マンガと社会 ～マンガの歴史とマンガのチカラ～	高知大学教育研究部 教授 岩崎 保道
11月11日	『平家物語』に描かれた源頼朝	高知大学人文社会科学部 教授 福島 尚
11月25日	ノンキなトーサン・牧野富太郎	公益財団法人高知県牧野記念財団 植物研究課 村上 有美
12月 9日	私小説作家・上林暁 120年によせて	高知県立文学館 学芸課長 津田加須子

オーテピア交通アクセス



◆オーテピア正面入口までの徒歩所要時間

とさでん交通電車：「大橋通」下車3分、「堀詰」下車5分

とさでん交通バス：「帯屋町」「追手筋」下車2分、「大橋通」下車3分、「堀詰」下車5分

◆受講の際、オーテピアの駐車場もしくは周辺の指定民間駐車場をご利用された場合は、基本料金が無料になります。

いきいきセカンド☆ライフ講座を受講される皆さまへ

皆さまの安全と健康を守るための措置として、次のような新型コロナウイルス感染症の予防策を実施します。
受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

* 次のような場合は受講をご遠慮ください

- ・平熱と比べて高い発熱がある場合
- ・体調不良や咳、鼻水、味覚や嗅覚の障害、倦怠感等の発熱を伴わない症状がある場合
- ・受講前の7日間のうちに、新型コロナウイルス感染症に感染した、または濃厚接触者と判断された場合
- ・日本への入国・帰国後、決められた手順や日数を経過していない場合

* 次のことを徹底してください

- ・受講の際は必ずマスク(フェイスシールド、マウスシールドは不可)を着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。
- ・マスクを正しく着用いただけない場合は参加できません。

* 次のことにご協力ください

- ・入室前に非接触式体温計で体温を測定します。
- ・受講生同士の間隔を確保するため座席や配置を指定・制限する場合があります。
- ・教室内での、水分補給以外の飲食はお断りします。
- ・講座の実施期間中(約3か月)は感染リスクが高いと感じられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
- ・受講中に発熱等の症状が感じられた場合は職員にお声がけいただき指示に従ってください。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染予防策は募集チラシ作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。(令和4年8月)



いきいきセカンド☆ライフ講座 申込方法

往復ハガキに必要事項（下図参照）をご記入のうえ、
1つのコースにつきハガキ1人1枚で
お申し込みください。

締切は
令和4(2022)年
9月20日(火)
必着！



【返信の表面】

63円

返信

□□□□ □□□□

□ □ □ □

高知市○○町

×××××

様

※ここには、申し込まれる方の
住所・氏名をご記入ください。

【往信の裏面】

- ・氏名 □□ □□
- ・氏名ふりがな □□□□ □□□
- ・年齢 △△才
- ・住所 高知市○○町××-×
- ・電話番号 XXX-XXXX-XXXX
- ・性別
- ・希望コース ○曜日コース

【往信の表面】

63円

往信

781-9529

高知市九反田2-1

高知市文化振興事業団

いきいきセカンド☆

ライフ講座係

【返信の裏面】

※この面には何も
記入しないでください。