

# いきいきセカンド☆ライフ講座のご案内



受講生の皆さんが心豊かに過ごすことを願って、いきいきセカンド☆ライフ講座を開催します。  
 これからの生活に役立つ、さまざまな分野について学べる、学習の場です。きっと新しい発見や感動に出会えるはず♪  
 交流の輪も広がるチャンスです！  
 下記の方法で、高知市文化プラザかるぽーと 中央公民館までお申し込みください。みなさまのご参加をお待ちしております。

- 1 日 時 令和4年4月12日(火)～令和4年7月1日(金) 午後1時30分～午後3時(1時間30分)
- 2 場 所 オーテピア高知図書館4階ホール(高知市追手筋2-1-1)  
※かるぽーと改修工事のためオーテピアで開催します。
- 3 対 象・定 員 55歳以上の方で、高知市内に居住する方 各コース40名  
※新型コロナウイルス感染予防策としてソーシャルディスタンスに配慮し、定員を少なくしています。
- 4 学 習 内 容 裏面の学習計画表をご覧ください。
- 5 受 講 料 1コース：700円(2コースの場合は1,400円)  
※お支払いいただいた受講料の払い戻しは原則としていたしません。ご了承ください。
- 6 申し込み方法 および締切 **往復ハガキ**に必要事項を記入(下図参照)のうえ、**令和4年3月15日(火)(必着)**までに、お申し込みください。結果は、3月22日(火)頃までに返信いたします。  
※定員を超えた場合は、抽選を行います。  
※3月15日(火)に定員に達しなかったコースは、翌3月16日(水)午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。時期により受付方法や事務所の営業日が異なりますのでご注意ください。  
・3月16日(水)～3月31日(木)…電話またはかるぽーと8階文化振興事業団で受け付け(3月28日(月)は休み)。  
・4月1日以降…お電話のみで受け付け(月曜と祝日は休み)。
- 7 備 考 ・講師の都合、天候等のやむを得ない事情で予定を変更または中止することがあります。  
・筆記用具は各自ご持参ください。

## ■往復ハガキの記入例



横山隆一  
「フクちゃん」

<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">63円</div> <b>返信</b>  □□□-□□□□  <input type="checkbox"/> 高知市 <input type="checkbox"/> ○ <input type="checkbox"/> ○町 <input type="checkbox"/> ××-×× 様 ※ここには、申し込まれる方の住所・氏名をご記入ください	<div style="text-align: center;"><b>【往信の裏面】</b></div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フリガナ ○○○○○○</li> <li>・氏 名 □□ □□</li> <li>・年 齢 ○○才</li> <li>・住 所 高知市○○町××-×</li> <li>・電話番号 ×××-××××</li> <li>・性 別</li> <li>・希望コース ○曜日コース</li> </ul>
--	--

※1つのコースにつき、ハガキ1人1枚でお申し込みください。

◇お申し込み・お問い合わせ  
 〒781-9529 高知市九反田2-1  
 高知市文化振興事業団  
 いきいきセカンド☆ライフ講座 係  
 TEL：088-883-5071

◇締 切  
 令和4年3月15日(火) 必着

■高知市立中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライフ講座(令和4年度春)

火曜日コース

月日	講義テーマ	講師
4月12日	いつまでも若々しく～日常に筋トレを～	エニタイムフィットネス高知本町店 久保地 隆介
4月26日	絶滅危機に瀕するウミガメについて学ぶ	高知大学総合研究センター 海洋生物研究教育施設 教授 斉藤 知己
5月10日	城博の使命と活動 ー進化と深化ー	高知県立高知城歴史博物館 館長 渡部 淳
6月14日	知って得する「オーテピア活用術」	オーテピア高知図書館・オーテピア高知声と点字の図書館
6月28日	手のしびれとその原因	高知大学医学部附属病院 整形外科 特任助教 上羽 宏明

※5月10日の講座につきまして、65歳未満の方は別途実費(入館料700円)がかかります。 詳細は1回目・2回目の講座でお伝えします。

金曜日『文学講座』コース

月日	講義テーマ	講師
4月22日	井伏鱒二の土佐もの作品群	高知県立大学 名誉教授 芋生 裕信
5月6日	嶋岡晨 ー肉化された精神ー	高知県立文学館 学芸課長 津田 加須子
6月10日	仏の考古学 ーへんろの考古学ー	高知県立歴史民俗資料館 副館長 岡本 桂典
6月24日	大規模災害時の「方言問題」を考える	高知大学教育学部 教授 岩城 裕之
7月1日	因果応報と不思議の説話 ー『日本国現報善悪霊異記』ー	高知大学人文社会科学部 教授 福島 尚

## セカンド☆ライフ講座を受講される皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の発生源・感染経路になることを防ぎ、皆さまの安全と健康を守るための措置として、次のような感染予防策を実施します。受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

〈保健所等への情報提供について〉

受講申込時に教えていただいた、お名前・連絡先等は、受講生や講師、担当した職員等の中から新型コロナウイルスの感染者または感染が疑われるケースが確認された場合、保健所等の公的機関に提出することがあります。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染予防策は募集チラシ作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。  
(令和4年2月)

\* 次のような場合は受講をご遠慮ください

- ・平熱と比べて高い発熱がある場合
- ・体調不良や咳、鼻水、味覚や嗅覚の障害、倦怠感等の発熱を伴わない症状がある場合
- ・受講前の10日間、新型コロナウイルスに感染した人または感染の疑いのある人が身近にいた場合
- ・日本への入国・帰国後決められた日数を経過していない場合

\* 次のことを徹底してください

- ・受講の際は必ずマスク(フェイスシールド、マウスシールドは不可)を着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。
- ・マスクを正しく着用いただけない場合は参加できません。

\* 次のことにご協力ください

- ・入室前に非接触式体温計で体温を測定します。
- ・受講生同士の間隔を確保するため座席や配置を指定・制限する場合があります。
- ・教室内での、水分補給以外の飲食はお断りします。
- ・講座の実施期間中(約3か月)は感染リスクが高いと感じられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
- ・受講中に発熱等の症状が感じられた場合は職員にお声がけいただき指示に従ってください。

～皆様のご参加を心よりお待ちしております～



**マスク着用のお願い**  
**新型コロナウイルス感染拡大**  
**予防のため会場内ではマスクを**  
**はずさないでください。**  
**ご協力お願いします！**

