

高知市立中央公民館 2021年 秋冬の市民講座のごあんない



期 間/令和3年10月1日(金)～12月18日(土) <6コース>
会 場/高知市文化プラザかるぼーと 高知市立中央公民館



対 象/16歳以上の方

申込方法/往復はがきに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦昼間の連絡先 ⑧希望講座名をご記入のうえ、下記申し込み先へ
令和3年9月17日(金)必着でお申し込みください。
はがきは、1講座につき1人1枚でお申し込みください。

- ※定員を超えた場合は、抽選となります。抽選結果は9月20日(月)以降に通知します。
- ※定員に達しない場合は、9月18日(土)午前8時30分より電話で受け付けを行います。
- ※受講料(コースにより教材費も)は、初回までに納入してください。
- ※申込後の取り消しや欠席による受講料等の払い戻しはいたしません。
- ※高知市文化プラザかるぼーとは月曜日が休館日です(祝日・振替休日は開館)。お問い合わせ・ご来館の際にはご注意ください。
- ※講師の都合、天候や新型コロナウイルスの感染の状況により、やむを得ず日程変更や中止する場合があります。
- ※筆記用具をお持ちください。

【主催】
公益財団法人高知市文化振興事業団・高知市

【お申し込み・お問い合わせ】
〒781-9529 高知市九反田2-1
高知市文化振興事業団「市民講座」係
TEL: 088-883-5071 FAX: 088-883-5069
<http://www.kfca.jp/kikaku/>



秋冬の市民講座の受講を希望される皆さまへ ～高知市立中央公民館～

新型コロナウイルス感染症の発生源・感染経路になることを防ぎ、皆さまの安全と健康を守るための措置として、次のような感染予防策を実施します。
受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

【基本的な感染予防策】

※次のような場合は受講をご遠慮ください

- ・平熱と比べて高い発熱がある場合
- ・体調不良や咳、鼻水、味覚や嗅覚の障害、倦怠感等の発熱を伴わない症状がある場合
- ・受講前の14日間、新型コロナウイルスに感染した人または感染の疑いのある人が身近にいた場合
- ・日本への入国・帰国後14日間を経過していない場合

※次のことを徹底してください

- ・受講の際は必ずマスク(フェイスシールド・マウスシールドは不可)を着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。マスクを着用いただけない場合は受講できません。

「顔ヨガ&簡単ヨガストレッチ講座」について

内容の特性上、マスクをはずして行う実技があります。
マスクをはずす場面のみ、フェイスシールドを着用していただきます。
通常の教室よりもさらに受講者同士の間隔を空ける、空気清浄機の設置、講師以外は話さない、などの対策を徹底して実施します。

※次のことにご協力ください

- ・入室前に非接触式体温計で体温を測定します。
- ・受講生同士の間隔を確保するため座席を指定・制限する場合があります。
- ・教室内で、水分補給以外の飲食はお断りします。
- ・講座の実施期間中は感染リスクが高いと感じられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
- ・受講中に発熱等の症状が感じられた場合は職員にお声がけいただき指示に従ってください。
- ・感染の状況によっては休講または開催期間中であっても残りの日程を中止する場合があります。

<保健所等への情報提供について>

受講申込時に教えていただいた、お名前・連絡先等は、受講生や講師、担当した職員等の中から新型コロナウイルスの感染者または感染が疑われるケースが確認された場合、保健所等の公的機関に提出することがあります。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染症対策の内容は募集要項作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。(令和3年8月15日)

■世界の諸宗教をみわたしてみる

講師 高知大学人文社会科学部 教授 安藤 恵崇

世界には様々な宗教が存在し、また存在してきました。この講座では、今日の宗教学の知見をもとに、そうした世界の諸宗教を歴史的・地理的な視点を含めて概観してみたいと思います。大きく分けて第1回は、宗教全体への視点と西アジア起源の諸宗教、第2回は、インド起源の諸宗教・東アジアの宗教世界を扱います。

月 日	テーマ
10/1 (金)	世界の諸宗教 1 —宗教のひろがり西アジア起源の諸宗教—
10/8 (金)	世界の諸宗教 2 —インド起源の諸宗教と東アジアの宗教世界—

〈開設時間〉 金曜日 10:00~11:30 全2回
〈定 員〉 20名
〈会 場〉 高知市文化プラザかるぼーと9階 特別学習室
〈受講料〉 500円
〈教材費〉 200円

※受講料・教材費は8階事務室にて前納ください。

■遠近法 de 学ぶ「美術の“び”」 ～透視図法にチャレンジ編～

講師 こうち美術サークル 山本 洋一郎

今回の「美術の“び”」では「透視図法」を取りあげます。「遠近法」を使うと、近くのものとおくのものとの間にある空間を表すことができ、平面に立体感や奥行きを表現できます。3種類の透視図法にチャレンジするとともに、遠近法の歴史や、濃淡をつける色鉛筆の塗り方などもあわせて学んでいきます。

月 日	テーマ
10/9 (土)	「一点透視図法」の描き方
10/16 (土)	「二点透視図法」の描き方
10/23 (土)	「三点透視図法」の描き方

〈開設時間〉 土曜日 14:00~16:00 全3回
〈定 員〉 12名
〈会 場〉 高知市文化プラザかるぼーと10階 彫塑・陶芸室
〈受講料〉 1,500円
〈教材費〉 2,000円

※受講料は8階事務室にて前納、教材費は初回講義日に会場でお支払いください。
※開講日の一週間以内になつての取り消しやご連絡のない欠席の場合は、教材費をお支払いいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

■イギリス文学講座 『ジキルとハイド』を読む

講師 高知県立大学文化学部 准教授 鳥飼 真人

『ジキルとハイド』の物語が今なお世界中の人々を魅了しているその理由は、単にその怪奇的な内容だけでなく、作者スティーヴンソンが仕掛ける様々な文学的技法にあると考えられます。本講座ではそれらの技法に着目して『ジキルとハイド』の物語に対する専門的な読みを実践します。そしてこの実践を通じて、スティーヴンソンが私たちに伝えようとしたイギリス社会の実態や人間の生き方などについて深く考えます。

月 日	テーマ
11/10 (水)	『ジキルとハイド』の物語分析 1 「視点」の効果
11/17 (水)	『ジキルとハイド』の物語分析 2 「プロット」から「ストーリー」へ
11/24 (水)	『ジキルとハイド』の物語解釈 物語を「アレゴリー」として読む

〈開設時間〉 水曜日 10:00~11:30 全3回
〈定 員〉 20名
〈会 場〉 高知市文化プラザかるぼーと9階 特別学習室
〈受講料〉 700円
〈教材費〉 500円 テキスト代(田口俊樹訳『ジキルとハイド』新潮文庫)含む

※受講料・教材費は8階事務室にて前納ください。

■今日からできるセルフケア 顔ヨガ&簡単ヨガストレッチ講座

講師 顔ヨガ協会認定インストラクター 大崎 あつこ

表情筋の動かし方を練習する顔ヨガ。
マスク生活であまり使わなくなってしまった表情筋を鍛えて、若々しく元気なお顔を目指しましょう。また、普段からできるストレッチなども練習します。
お顔も身体も若々しく健康に過ごしましょう。

マスクをはずしてフェイスシールドのみを着用して行う場合があります。
ご理解のうえ、ご参加ください。

月 日	テーマ
11/12 (金)	顔ヨガでお顔リセット ～表情筋エクササイズ～
11/19 (金)	かんたんヨガストレッチ & 顔ヨガ

〈開設時間〉 金曜日 10:00~12:00 全2回
〈定 員〉 20名
〈会 場〉 11/12 高知市文化プラザかるぼーと11階 大講義室
11/19 高知市文化プラザかるぼーと 9階 和室
〈受講料〉 1,000円
〈教材費〉 200円

持ってくるもの	A4サイズの鏡、筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物、ヘアバンドまたは前髪を留めるヘアピン、ヨガマットまたはバスタオル(ヨガストレッチ) ※使用するフェイスシールドは教室で配付します。 ※ヨガストレッチはTシャツやジャージなど動きやすい服装でご参加ください。
---------	---

※受講料・教材費は8階事務室にて前納ください。

■お正月の着付け

講師 服部和子きもの学院 高知分校長・教授 谷治 正子

気軽に参加できる全2回の着付け教室です。
初めての方大歓迎。初歩から丁寧に指導していただきます。
習ったことはあるけどちょっと不安で復習したい…
そんな方もぜひご参加を。

〈日 程〉 12月3日・12月10日
〈開設時間〉 金曜日 13:30~15:30 全2回
〈定 員〉 20名
〈会 場〉 高知市文化プラザかるぼーと9階 和室
〈受講料〉 1,000円

持ってくる もの

着物、帯(半巾・名古屋・袋)、長じゅばん、裾よけ*、
肌じゅばん*、足袋、帯枕、帯あげ、帯じめ、前板、伊達じめ2本、
履ひも4本*、タオル3枚、手ぬぐい1枚

*裾よけ、肌じゅばんはワンピース型の一つになったものも可。
お持ちの方は履ひものうち1本は着物ベルトも可。

※受講料は8階事務室にて前納ください。

■日本のお正月！ 門松づくりに挑戦

講師 高知県立雨喜ヶ峰森林公園 森林学習展示館

お正月に家々へやって来る歳神様を迎える目印と言われる門松。
今年は手作りしてみませんか？ 高さ約30cmの門松を一对作ります。
一年の計は元旦にあり。しっかり準備して楽しいお正月を迎えましょう。

〈日 程〉 12月18日
〈開設時間〉 土曜日 13:00~15:00
〈定 員〉 12名
〈会 場〉 高知市文化プラザかるぼーと10階 彫塑・陶芸室
〈受講料〉 500円
〈材料費〉 1,000円

※受講料は8階事務室にて前納、材料費は講座当日に会場でお支払いください。
※講座の一週間以内になっての取り消しやご連絡のない欠席の場合は、材料費をお支払いいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

