



いきいきセカンド☆ライフ講座のご案内

- 1 日 時 令和3年10月12日(火)～令和3年12月10日(金) 午後1時30分～午後3時(1時間30分)
- 2 場 所 高知市文化プラザ かるぼーと11階 高知市立中央公民館 大講義室
- 3 対 象・定 員 55歳以上の方で、高知市内に居住する方 各コース55名
※新型コロナウイルス感染予防策としてソーシャルディスタンスに配慮し、定員を少なくしています。
- 4 学 習 内 容 裏面の学習計画表をご覧ください。
- 5 受 講 料 1コース：700円(2コースの場合は1,400円)
※お支払いいただいた受講料の払い戻しはいたしません。ご了承ください。
- 6 申し込み方法 往復ハガキに必要事項を記入(下図参照)のうえ、令和3年9月21日(火)(必着)までに、お申し込み
および締切
ください。結果は、9月28日(火)頃までに返信いたします。
※定員を超えた場合は、抽選を行います。
※9月21日(火)に定員に達しなかったコースは、翌9月22日(水)午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。
- 7 備 考 ・講師の都合、天候等や新型コロナウイルスの感染の状況により、やむを得ず予定を変更または中止することがあります。あらかじめご了承ください。
・筆記用具をご持参ください。

受講を希望される皆さまへ

～高知市立中央公民館～

新型コロナウイルス感染症の発生源・発生経路になることを防ぎ、皆さまの安全と健康を守るための措置として、次のような感染予防策を実施します。受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

- * 次のような場合は受講をご遠慮ください
 - ・平熱と比べて高い発熱がある場合
 - ・体調不良や咳、鼻水、味覚や嗅覚の障害、倦怠感等の発熱を伴わない症状がある場合
 - ・受講前の14日間、新型コロナウイルスに感染した人または感染の疑いのある人が身近にいた場合
 - ・日本への入国・帰国後14日間を経過していない場合
- * 次のことを徹底してください
 - ・受講の際は必ずマスク(フェイスシールド、マウスシールドは不可)を着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。
マスクを着用いただけない場合は参加できません。
- * 次のことにご協力ください
 - ・入室前に非接触式体温計で体温を測定します。
 - ・受講生同士の間隔を確保するため座席や配置を指定・制限する場合があります。
 - ・教室内での、水分補給以外の飲食はお断りします。
 - ・講座の実施期間中(約3か月)は感染リスクが高いと考えられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
 - ・受講中に発熱等の症状が感じられた場合は職員にお声がけいただき指示に従ってください。

〈保健所等への情報提供について〉

受講申込時に教えていただいた、お名前・連絡先等は、受講生や講師、担当した職員等の中から新型コロナウイルスの感染者または感染が疑われるケースが確認された場合、保健所等の公的機関に提出することがあります。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染予防策は募集チラシ作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。
(令和3年8月)

■往復ハガキの記入例

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">63円</div> <p>返信</p> <p>□□□-□□□□</p> <p>□ 高知市</p> <p>□ ○町</p> <p>□ ×</p> <p>□ ×</p> <p>□ ×</p> <p>様</p> <p>※ここには、申し込まれる方の住所・氏名をご記入ください</p>	<p style="text-align: center;">【往信の裏面】</p> <p>・フリガナ ○○○○○○</p> <p>・氏 名 □□ □□</p> <p>・年 齢 ○○才</p> <p>・住 所 高知市○○町××-×</p> <p>・電話番号 ×××-××××</p> <p>・性 別</p> <p>・希望コース ○曜日コース</p>
--	---



横山隆一
「フクちゃん」

※1つのコースにつき、ハガキ1人1枚でお申し込みください。

◇お申し込み・お問い合わせ
〒781-9529 高知市九反田2-1
高知市文化振興事業団
いきいきセカンド☆ライフ講座 係
TEL: 088-883-5071

◇締切
令和3年9月21日(火) 必着

主催 高知市・公益財団法人高知市文化振興事業団

こちらからもご覧いただけます → <http://www.kfca.jp/kikaku/>

かるぼーと

検索

■高知市立中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライフ講座(令和3年度秋)

火曜日コース

月日	講義テーマ	講師
10月12日	知ってる？隠れた高知の名所	(公財)高知県観光コンベンション協会 総務物産部 課長 石元 浩之進
10月26日	たのしく学ぶ大人の美術 ～「点描」に挑戦しよう～	こうち美術サークル 山本 洋一郎
11月9日	汗と涙の女子駅伝	高知県立山田高等学校 陸上部監督 永田 克久
11月16日	骨粗しょう症について	高知大学医学部整形外科 助教 南場 寛文
12月7日	土佐和紙の歴史と変遷を知ろう！	いの町紙の博物館 学芸員 田邊 翔

水曜日コース

月日	講義テーマ	講師
10月13日	おもしろいことはそこにある！	じんぜんじゅcafe 店主 下尾 仁
10月27日	「イタドリといえば高知」なのか？ —イタドリ学ことはじめ	高知大学人文社会科学部 准教授 岩佐 光広
11月10日	大人の寺子屋 ～読み・書き・計算で頭を鍛えよう～	SK. 未来創造研究所 片岡 和佳子
11月17日	お口の健康は全身の健康に ～健康寿命を延ばしましょう～	高知県歯科医師会 理事 有田 佳史
12月8日	なんか変わるで桂浜水族館 ～これまでの軌跡～	(公社)桂浜水族館 館長 秋澤 志名

金曜日『文学講座』コース

月日	講義テーマ	講師
10月15日	あなたを読書にさそいにきました	TSUTAYA中万々店 書店員 山中 由貴
10月22日	くずし字を読む ～漢字・仮名文字・異体字など～	高知県立高知城歴史博物館 館長 渡部 淳
11月12日	高知の現在作家たち	高知県立文学館 学芸課長 津田 加須子
11月19日	谷崎潤一郎の『異端者の悲しみ』を読む	高知大学人文社会科学部 教授 田鎖 数馬
12月10日	帰化した中国故事 —日本語に溶け込み日本人に寄り添うことばたち—	高知県立大学文化学部 教授 井上 次夫

～皆様のご参加を心よりお待ちしております～

マスク着用をお願い

新型コロナウイルス感染拡大
予防のため会場内ではマスクを
はずさないでください。
ご協力お願いします！

