

市民学校のご案内

かるぽーと市民学校

検索



「市民学校」は、全科目が初心者向けとなっています。初めての方もお気軽にご参加ください。

期 間 2021年5月11日(火) から週1回 順次開講

※科目により開講日と時間が違いますので、ご注意ください。

会 場 高知市文化プラザかるぽーと内 中央公民館

受講料 1科目 8回コース 4,000円
10回コース 5,000円

※科目によって材料費等は別途負担。

(各科目の材料費等の欄に太字で金額が明記されている科目は受講料とともに前納。)

対 象 16歳以上の方

申し込み 全科目、往復はがきでの申し込み

- 備 考**
- ・申し込み期限は、原則として開講日の前日までです。
 - ・**申し込み人数が規定数に達しない科目は休講します。**
(締切後2週間を経過した時点で決定し、休講になる場合は開講日の1週間前頃までにお知らせいたします。)
 - ・**申し込み後の取り消しや欠席による払い戻しはいたしません。**
また、直前の取り消しの場合、別途負担の材料費等をお支払いいただくことがありますので、ご了承ください。
 - ・受付時、また受講時のかるぽーと地下駐車場のご利用は有料となります(30分150円です)。
 - ・自転車でお越しの方は、かるぽーと西側の駐輪場をご利用ください。
 - ・講師の都合で、代理講師になる場合や日程を変更する場合があります。
 - ・お子さま連れの受講はご遠慮ください。

主 催 高知市・公益財団法人高知市文化振興事業団

お問い合わせ 高知市文化振興事業団 市民学校 係 TEL 088-883-5071 (休館日：毎週月曜日／祝日・振替休日の場合は開館)

〈往復はがきの記入例〉

63円	□□□□□□	【往信面の裏】
返信	△ △ △ △ 様	高知市 ○ ○ 町 × × × ×
		① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 昼間の連絡先 ⑦ 受講希望科目 ⑧ 過去に市民学校でその科目を受講された回数

※1つの科目につき、はがき1人1枚としてお申し込みください。

◇ **申し込み先**
〒781-9529 高知市九反田2番1号
高知市文化振興事業団 市民学校係

◇ **締め切り**
2021年4月16日(金) 17時必着

※定員を超えた場合は抽選を行い、抽選結果は4月19日(月)以降に通知します。

当選者は5月2日(日)までに受講料等を納入してください。

※4月16日(金)に定員に達しなかった科目は、翌4月17日(土)午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。

※必ずお読みください

市民学校の入校を希望される皆さまへ

～高知市立中央公民館～

新型コロナウイルス感染症の発生源・発生経路になることを防ぎ、皆さまの安全と健康を守るための措置として、次のような感染予防策を実施します。

受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

基本的な感染予防策

■ 次のような場合は受講をご遠慮ください

- 平熱と比べて高い発熱がある場合
- 体調不良や咳、鼻水、味覚や嗅覚の障害、倦怠感等の発熱を伴わない症状がある場合
- 受講前の14日間、新型コロナウイルスに感染した人または感染の疑いのある人が身近にいた場合
- 厚生労働省の定める検疫強化対象地域である海外から、日本への入国後14日間を経過していない場合

■ 次のことを徹底してください

- 受講の際は必ずマスク（フェイスシールド・マウスシールドは不可）を着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。マスクを着用いただけない場合は参加できません。
- 講座終了後は受講生同士で協力して机や備品等を消毒液で拭いてください。

■ 次のことにご協力ください

- 受講生同士の間隔を確保するため座席や配置を指定・制限する場合があります。
- 教室内での食事はご遠慮ください。
- 講座の実施期間中（約2か月～3か月）は感染リスクが高いと感じられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
- 受講中に発熱等の症状が感じられた場合は職員にお声がけいただき指示に従ってください。

<保健所等への情報提供について>

入校申込時に教えていただいた、お名前・連絡先等は、受講生や講師、担当した職員等の中から新型コロナウイルスの感染者または感染が疑われるケースが確認された場合、保健所等の公的機関に提供することがあります。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染予防策は募集要項作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください

令和3年3月

科目		学習予定日		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩								
朝の部 10 : 00 ~ 12 : 00																					
科目	和紙ちぎり絵			5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13								
講師	北村 桂子			○土佐、因州、美濃和紙など、和紙の表情と特長・その取り扱い方																	
教室	9階第3学習室		材料費 8,000円																		
定員	20名																				
携帯品	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 のり入れ2個 (6cm×9cm位のもの) 手ふき ハサミ 			幸福のダルマ			季節の作品(式紙)			メロン畑 (8号サイズ)											
昼の部 13 : 30 ~ 15 : 30																					
科目	銀粘土クラフトジュエリー			5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6										
講師	川村 千広		スターターキット6,000円	休講日6/1																	
教室	10階彫塑・陶芸室		(持ってない方のみ)																		
定員	12名		材料費 1点3,000円程度	ペンダントトップ制作			リング制作			自由制作											
携帯品	<ul style="list-style-type: none"> エプロン タオル ティッシュ 筆記用具 			銀粘土の基礎知識・道具・技法等について説明																	
夜の部 18 : 30 ~ 20 : 30																					
科目	油絵の基礎			5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13								
講師	増田 和剛		教材費 500円	○10回の講座を通して1枚の作品を大切に作り上げ、描く面白さや表現する楽しさを体感できます																	
教室	10階絵画室		※道具一式を揃えると最低10,000円程度かかります																		
定員	15名																				
携帯品	<ul style="list-style-type: none"> ※初回に必ず持参してください 油絵道具一式 キャンバス1枚 (F15) 筆記用具 			ガイダンス 油絵をはじめの前に			静物画実習			静物画仕上げ											
	油絵道具の使い方を学ぶ			構図の取り方を学ぶ		描き方のアドバイス		油絵具に慣れよう!		モチーフから形を発見しよう		モチーフから色を発見しよう		塗り込みに挑戦①		塗り込みに挑戦②		塗り込み③&仕上げるために①		仕上げるために②	

火曜日

科目		学習予定日		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
朝の部 10 : 00 ~ 12 : 00														
科目	楽しくらしの英会話			5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
講師	北村 彰子 デイヴィッド・シユミン			○日常会話を中心に様々なシーンに対応します										
教室	9階第3学習室													
定員	20名			テキスト代 1,100円										
携帯品	・筆記用具 ・辞書(お持ちの方は)			健康と病気	家族	環境	仕事と趣味	休日	食べ物と料理	お金	テクノロジー	スポーツとゲーム	旅行	
科目	伝統工芸・組紐			5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7			
講師	岡本 睦子			休講日5/26										
教室	9階和室			材料費 1,500~3,200円 (作品によって異なる)										
定員	25名			○初めての方は基本の組み方3種を習得します(用途に応じた紐を組みます) ○継続の方は達度に応じて、丸台、綾竹台、高台まで指導します										
携帯品	・ハサミ ・メジャー ・ふとん針 ・木綿糸(白のかせ巻の糸) ※初回は何も持たずにご参加ください			4玉 すず菜「四ツ組」 チェーンネックレス			8玉 北山「角八ツ組」帯メメ または ストラップ メガネ紐 キーホルダー			8玉 江戸「丸八ツ組」帯メメ または ストラップ メガネ紐 キーホルダー				
科目	大人のためのピアノ教室			5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30			
講師	熊澤 宏子			○初めてピアノを触る人のために、音楽の基礎知識と指のトレーニングを中心に ○一人1台キーボードを使い、グルーブレッスンで楽しみながら色々なジャンルのレパートリーを弾きます										
教室	11階音楽室													
定員	10名			テキスト代 2,200円										
携帯品	・筆記用具(鉛筆)			レパートリー曲 ①②	レパートリー曲 ①~③	レパートリー曲 ①~④	レパートリー曲 ①~⑤	レパートリー曲 ①~⑥						
昼の部 13 : 30 ~ 15 : 30														
科目	はじめてのオカリナ			5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30			
講師	安藤 千織			○オカリナの持ち方、息の使い方など、基礎から丁寧に指導します ○楽譜が読めなくても大丈夫! 少しずつ一緒に覚えていきましょう										
教室	11階音楽室													
定員	10名			テキスト代 1,650円										
携帯品	・オカリナ(アルトC管) ・卓上譜面台 ・筆記用具 ・サンバイザー(ツバのついた帽子等) ※オカリナは事前の申し込みで講師推奨楽器を注文することもできます ※卓上譜面台は初回はなくてもかまいません ※サンバイザーは飛沫予防用ビニールをツバにつけて装着します			ソ・ラ・シ・ド・レ を吹いてみよう	ロングトーン タンギングを正しく 学ぼう	譜読みの練習	右手の運指の練習		ファ・ミを吹いて みよう	レ・ドを吹いて みよう	レパートリーを広 げよう	#・bを覚えよう		
				たこたこあがれ 一番星つけた他	よろこびの歌 メリーさんの羊他	ぶんぶんぶん ちょうちょう 他	人形 月 他		きらきら星 大きな栗の木の下で	エーデルワイス 殖生の宿 他	オーラ・リー 海 他	全体の復習		
科目	初心者のための民謡・歌謡舞踊教室			5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30			
講師	藤間 香緒瑠			○初心者の方にもわかりやすく楽しくお稽古できるようにしたいと思います										
教室	9階和室													
定員	20名			材料費等										
携帯品	・着物(浴衣等) ・帯(半巾帯等) ・足袋 ・扇 民謡は洋服で可			佐渡おけさ (新潟県)	いもがらぼくと (宮崎県)	民謡2曲 おさらい・仕上げ	大器堂々 一番	大器堂々 二番	大器堂々 三番	大器堂々 おさらい・仕上げ	総復習と仕上げ			
夜の部 18 : 30 ~ 20 : 30														
科目	陶芸入門			5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14	7/21	
講師	川村 雄二			○完成までの作業工程の説明 ○初めての方はヒモ作りで、湯呑み・マグカップ等 ○希望者には、電動ロクロを指導 ○希望者は、板作りでシーサーまたは来年の干支「寅」の陶飾り ・自由制作可										
教室	10階彫塑・陶芸室													
定員	12名			粘土、釉薬その他実費 3,000円程度										
携帯品	・作業用エプロン ・45Lゴミ袋2枚 ・30cm幅ラップ ・ものさし(20cm~30cmのもの) ・密閉容器(小)2個 ・鉛筆(2B以上) ・消しゴム ・小道具がある方は持参(必ず名前を記入)						希望者には、電動ロクロを指導 コーヒークップ、茶碗、皿等に挑戦			自由制作 これまでの仕上げ	総仕上げ	削り、 ペーパー掛け (この後、素焼き)	素焼き作品に釉薬 掛け 希望者は絵付け (この後、本焼き)	窯出し 作品引き渡し 講評

水曜日

科目		学習予定日		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩						
朝の部 10 : 00 ~ 12 : 00																			
科目	のびのび体操			5/13	5/20	5/27	6/10	6/24	7/1	7/8	7/22								
講師	瀬川 佳津江			休講日 6/3				休講日 6/17		休講日 7/15									
教室	11階軽運動室																		
定員	10名																		
携帯品	・運動のできる服装 ・タオル ・上履き			○体力づくりの三大要素「持久力」「筋力」「柔軟性(ストレッチ)」の向上を柱に楽しく身体を動かします ○「疲れない」「ゆるめる」を目標にしたプログラムです															
科目	アロハ・ルアナフラ			5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1								
講師	中川 久美			○オアフ島の話を変えながら、歌詞の内容を理解して踊るように練習を進めます ストレッチ・ベーシックは毎回行います															
教室	9階和室			※Hui = コーラス															
定員	20名			・フットワーク、手の動き(特に指先)の練習 ・課題曲1番とHuiの練習															
携帯品	・動きやすい服装 ・筆記用具 ・汗ふき用タオル ・水分補給用の水やお茶等			・歌に出てくるステップ中心にフットワーク ・前回の復習															
				前回までの復習				・前回までの復習 ・課題曲3番の練習		くり返し踊りながらしっかりと覚える 目線や体の向き、手の高さなど細かい所も確認する		お互い見合いながらの練習 踊りを楽しむ		これまでの練習の成果をお互いに観賞する 最後は全員で踊りおさめ					
昼の部 13 : 30 ~ 15 : 30																			
科目	絵手紙入門			5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1								
講師	濱田 美代			絵手紙の基本について 絵手紙とは? かき方の基本・用具・彩色について															
教室	9階第3学習室			「線が命」ということについて なぜ線が大切と言われるのか															
定員	20名			「言葉」について 学ぼう 俳句で言葉遊びをしよう															
携帯品	①線引き筆 ②彩色筆 ③顔彩 ④墨 ⑤梅皿 ⑥画仙紙 ⑦半紙 ⑧硯 ⑨下敷 ⑩筆洗(カップ3個) ⑪ティッシュペーパー ⑫ビニール袋(小1枚) ・①~⑤注文受け付けます ・⑥⑦は初日に注文ください ・⑧~⑫各自ご用意ください ※<モチーフ>は各自持参			<モチーフ> 季節を感じるもの															
				<モチーフ> 「白」が中心のもの				<モチーフ> 自由		<モチーフ> 自由		<モチーフ> 自由		<モチーフ> 自由					
								いろいろな用具を使ってかいてみよう		2021年「やってみよう」をかこう		大きな紙にかいてみよう		暑中見舞をかこう					
夜の部 18 : 30 ~ 20 : 30																			
科目	美文字クリニック(ペン字・筆ペン)			5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1								
講師	竹中 尚子			○字はちょっとしたコツで美しくなります。そのコツを学びましょう。															
教室	9階第2学習室			美しい字のバランスの取り方															
定員	15名			自分の氏名・住所を大切に楷書と行書について															
携帯品	・筆記用具 ・ノート			①基本 ②発展 ③実用 申込用紙や送り状等を書いてみよう															
								ひらがな・カタカナについて 伝言メモやメッセージカード等を書いてみよう		のし袋の書き方		総復習							
科目	ヨーガ入門(夜)			5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1								
講師	大塚 節子			○初めての方や身体の硬い方でも安心して行うことのできるヨーガをやさしくお伝えします															
教室	9階和室																		
定員	20名																		
携帯品	・動きやすい服装 ・敷き物(厚めのバスタオルまたはヨーガマット) ・ハンカチ			ヨーガの心得 調身・調息・調心															
				若さと健康は良い姿勢から				ヨーガで上手にリラックス		体幹を安定させよう		足腰強化で老化予防		気の流れを良くするブレンダー・ヤマ		心を穏やかにストレス解消する瞑想		日頃のヨーガ	

木曜日

科目		学習予定日		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
金 曜 日	朝の部 10 : 00 ~ 12 : 00												
	科目	竹細工入門		5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	講師	丹下 登		○六つ目編みの手さげ籠をつくります ○籠の目がすいているので、布の袋をつくり、中に入れます。									
	教室	10階彫塑・陶芸室											
	定員	12名											
	材料費等	材料費 4,000円											
	携帯品	・切り出しナイフまたはカッターナイフ ・千枚通し ・ペンチ ・剪定ばさみ(あれば) ・筆記用具		全体の工程と編み方の説明	一枚目の籠を編む		二枚目の籠を編む		一枚目と二枚目を合わせる	縁作り	仕上げ		
	夜の部 18 : 30 ~ 20 : 30												
	科目	英会話入門		5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	講師	菊池 春樹 シム・ゾーン		○日常生活で使う英語の最も基本的な表現を習います ○ネイティブの先生と練習し、きれいな発音を学びます ○日本人の先生がヘルプに入りますので初心者の方でも安心です									
教室	9階第2学習室												
定員	15名												
材料費等	テキスト代 1,540円												
携帯品	・筆記用具 ・ノート		出会い 日常 別れの挨拶	自己紹介	ほめる 満足・不満の気持ち を表す	天気と天気予報	お祝いを言う あたたかい気持ち の表現	性格や容姿に 関する表現	1日のはじまり の英語	いただきます ごちそうさま おいしそう など	1日のおわりの 英語	おもてなしの 英語	

科目		学習予定日		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
		朝の部 10 : 00 ~ 12 : 00												
科目	ヨガ入門(朝)			5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3			
講師	大塚節子		材料費等 テキスト代 500円 (初受講の方のみ)	○初めての方や身体の硬い方でも安心して行うことのできるヨガをやさしくお伝えします ヨガの心得 調身・調息・調心 若さと健康は良い姿勢から ヨガで上手にリラックス 体幹を安定させよう 足腰強化で老化予防 気の流れを良くするプラーナーヤーマ 心を穏やかにストレス解消する瞑想 日頃のヨガ										
教室	9階和室													
定員	20名													
携帯品	・動きやすい服装 ・敷き物(厚めのバスタオルまたはヨガマット) ・ハンカチ													
		昼の部 13 : 30 ~ 15 : 30												
科目	日本画の基礎			5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3			
講師	荒木陽一		材料費等 材料費 2,100円 ※画材を全く持っていない場合、別途15,000円程度かかります	○水干絵具と岩絵具を用いて、本格的な日本画の基礎を実習します ○F6号の日本画と季節の色紙を制作します 制作手順の説明 作品制作 色紙制作										
教室	9階第3学習室													
定員	20名													
携帯品	・鉛筆(HBとB以上の濃いもの) ・ボールペン ・パステル、色鉛筆、顔彩、水彩絵具等 ・初めての方は画材が別途必要 ※初回に必要な画材の説明をします													
科目	大人が素敵に見える服(洋裁)			5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	
講師	長崎八重美		材料費等 テキスト代 300円 1/4縮尺定規 370円 L尺定規 1,600円	○流行のワイドパンツを中心に、スリムパンツ、着物地やレース地を使用したパンツ等を作ります 1/4の縮尺を使って、ワイドパンツとスリムパンツの講義 好みのシルエットのパンツを自分サイズで実物製図 仮縫い 補正して本縫いに入る ポケット(裏付きの場合は裏地裁断) 股下、股上、裾上げ 前ファスナーあき ベルトつけ 仕上げ前カンつけ着装										
教室	9階第2学習室													
定員	15名													
携帯品	・50cmL尺定規 ・1/4縮尺定規 ・ハサミ(紙用・布用) ・メジャー ・生地 ・無地ノート ・筆記用具 ・電卓 ・その他洋裁用具													