

いきいきセカンド☆ライフ講座のご案内

中央公民館では、受講生の皆さんが心豊かに過ごすことを願って、いきいきセカンド☆ライフ講座を開催します。これからの生活に役立つ、さまざまな分野について学べる、学習の場です。きっと新しい発見や感動に出会えるはず♪交流の輪も広がるチャンスです！

下記の方法で、高知市文化プラザかるぼーと 中央公民館までお申し込みください。みなさまのご参加をお待ちしております。

- 1 期 間 令和2年5月8日（金）～令和2年7月8日（水）
- 2 学 習 時 間 午後1時30分～午後3時（1時間30分）
- 3 場 所 高知市文化プラザ かるぼーと11階
高知市立中央公民館 大講義室
- 4 対 象 55歳以上の方で、高知市内に居住する方
- 5 定 員 各コース160名
- 6 学 習 内 容 裏面の学習計画表をご覧ください。
- 7 受 講 料 各コース：1,000円（2コースの場合は2,000円）
※受講料は開講日までにお支払いください。
なお、受講料の払い戻しはいたしません。ご了承ください。
- 8 申し込み方法 およびお切 往復ハガキに必要事項を記入（下図参照）のうえ、令和2年3月20日（金・祝）（必着）までに、お申し込みください。詳細は、3月27日（金）頃までに返信いたします。
※3月20日（金・祝）に定員に達しなかったコースは、翌3月21日（土）午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。
- 9 野 外 学 習 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、現状では実施が困難と判断し、残念ながら今回は中止いたします。皆様のご理解をお願いいたします。
- 10 主 催 高知市教育委員会・公益財団法人高知市文化振興事業団
- 11 そ の 他 筆記用具が必要な方はご持参ください。



■往復ハガキの記入例

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">63円</div> <p>①往信</p> <p>781-9529</p> <p>いきいきセカンド☆ライフ講座係</p> <p>高知市九反田2の1</p> <p>高知市文化振興事業団</p>	<p>【②返信の裏面】</p> <p>※注 意※</p> <p>ここには何も書かないでください。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">63円</div> <p>②返信</p> <p>□□□-□□□□</p> <p>高知市</p> <p>〇〇町</p> <p>×××-××××</p> <p>様</p> <p>※ここには、お申し込み者の住所・氏名をご記入ください。</p>	<p>【①往信の裏面】</p> <p>・フリガナ ○○○○○○</p> <p>・氏 名 □□ □□</p> <p>・年 齢 ○〇才</p> <p>・住 所 高知市〇〇町××-×</p> <p>・電話番号 ×××-××××</p> <p>・性 別</p> <p>・希望コース名 □曜日コース</p>
--	--	--	--

お問い合わせ : 公益財団法人高知市文化振興事業団 いきいきセカンド☆ライフ講座係
〒781-9529 高知市九反田2-1 TEL: 883-5071

*** 学習計画表は裏面をご覧ください ***

こちらからもご覧いただけます →<http://www.kfca.jp/kikaku/>

かるぼーと

検索

■高知市立中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライフ講座(令和2年度春)

火曜日コース

月日	講義テーマ	講師
5月12日	大人の寺子屋 ～読み・書き・計算・歌う・笑うで頭を鍛えよう～	SK. 未来創造研究所 片岡 和佳子
5月19日	文学賞について ～芥川賞と直木賞～	高知県立文学館 学芸課長 津田 加須子
5月26日	薬の正しい飲み方を知ろう	ベル薬局百石店 薬剤師 中村 芙美
	野外学習(中止) ※新型コロナウイルスの影響の為	
6月9日	イス体操で健康に！楽しく体を動かそう！	(公財)日本スポーツクラブ協会 公認マスタースポーツインストラクター 久保 左枝
6月16日	騙されたらいかん！それ詐欺で！ ～最新の特殊詐欺の傾向と対策～	高知警察署生活安全課
6月23日	イタドリ学入門 ～イタドリが人と人をつなぐ？～	高知大学人文社会科学部 准教授 岩佐 光広
7月7日	まち歩きを楽しむ—テーマ別歴史めぐりのすすめ—	オーテピア高知図書館 坂本 靖

水曜日コース

月日	講義テーマ	講師
5月13日	ぐっすり眠る！！快眠セミナー	(医)望会 谷病院 睡眠外来 睡眠健康指導士 木下 理恵
5月27日	知事の交代と高知県政 ー高知はどう変わるかー	高知新聞社 報道部長 池 一宏
6月3日	横山隆一記念まんが館ツアー	横山隆一記念まんが館 館長 田所 菜穂子
	野外学習(中止) ※新型コロナウイルスの影響の為	
6月10日	みんなで歌って元気いっぱい！	高知学園短期大学 非常勤講師 汲田 幸世
6月24日	中国映画から観る「怖さ」と「おもしろさ」	高知大学人文社会科学部 教授 高橋 俊
7月1日	薬の基礎知識を身につけよう	有限会社あじさい薬局北本町店 薬剤師 西村 直祐
7月8日	とさのさとの魅力 ～高知の「おいしい」を未来へつなぐ～	株式会社とさのさと 代表取締役社長 竹中 義博

金曜日『文学講座』コース

月日	講義テーマ	講師
5月8日	「かるぽーと」から見た歴史の風景 ～葛島から大島岬方面編～	土佐史談会 会長 宅間 一之
5月15日	高浜虚子と高知	高知県立文学館 主任学芸員 川島 禎子
5月29日	『古事記』と『日本書紀』、歴史書が2つも作られたのはなぜ？ ～奈良時代の表と裏～	高知大学人文社会科学部 講師 大塚 誠也
	野外学習(中止) ※新型コロナウイルスの影響の為	
6月5日	村上春樹の楽しみ方『1Q84』	高知文学学校 講師 小松 幸恵
6月12日	因果応報と不思議の説話—『日本国現報善悪霊異記』—	高知大学人文社会科学部 教授 福島 尚
6月26日	『ガリバー旅行記』と風刺	高知県立大学名誉教授 青木 晴男
7月3日	本を使ったコミュニケーション ～ビブリオバトルをやってみよう～	高知工業高等専門学校 ソーシャルデザイン工学科 講師 佐藤 元紀

～皆様のご参加を心よりお待ちしております～