

# 市民学校のご案内

かるぽーと市民学校

検索



横山隆一「フクちゃん」

「市民学校」は、全科目が初心者向けとなっています。初めての方もお気軽にご参加ください。

**期 間** 2020年5月7日(木) から週1回 順次開講

※科目により開講日と時間が違いますので、ご注意ください。

**会 場** 高知市文化プラザかるぽーと内 中央公民館

**受講料** 1科目 6回コース 3,000円  
8回コース 4,000円  
10回コース 5,000円

※科目によって材料費等は別途負担。

(各科目の材料費等の欄に太字で金額が明記されている科目は受講料とともに前納。)

**対 象** 16歳以上で市内在住または在勤の方

**申し込み** **全科目、往復はがきでの申し込み**

- 備 考**
- ・申し込み期限は、原則として開講日の前日までです。
  - ・申し込み人数が規定数に達しない科目は休講します。  
(締切後2週間を経過した時点で決定し、休講になる場合は開講日の1週間前頃までにお知らせいたします。)
  - ・申し込み後の取り消しや欠席による払い戻しはいたしません。  
また、直前の取り消しの場合、別途負担の材料費等をお支払いいただくことがありますので、ご了承ください。
  - ・受付時、また受講時のかるぽーと地下駐車場のご利用は有料となります(30分150円です)。
  - ・自転車でお越しの方は、かるぽーと西側の駐輪場をご利用ください。
  - ・講師の都合で、代理講師になる場合や日程を変更する場合があります。
  - ・お子さま連れの受講はご遠慮ください。

**主 催** 高知市教育委員会・公益財団法人高知市文化振興事業団

**お問い合わせ** 高知市文化振興事業団 市民学校 係 TEL 088-883-5071 (休館日：毎週月曜日／祝日・振替休日の場合は開館)

## 〈往復はがきの記入例〉

63円 返信	□□□□□□ △ △ △ △ 様	高知市 ○○町 ××× ×	<b>【往信面の裏】</b> ① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 電話番号 ⑥ 昼間の連絡先 ⑦ 受講希望科目 ⑧ 過去に市民学校でその科目を受講された回数
-----------	---------------------------------	------------------------	--

※1つの科目につき、はがき1人1枚としてお申し込みください。

◇ **申し込み先**  
〒781-9529 高知市九反田2番1号  
高知市文化振興事業団 市民学校係

◇ **締め切り**  
**2020年4月15日(水) 必着**

※定員を超えた場合は抽選を行い、抽選結果は4月17日(金)以降に通知します。

当選者は5月3日(日)までに受講料等を納入してください。

※4月15日(水)に定員に達しなかった科目は、翌4月16日(木)午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。

科目	学習予定日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
<b>朝の部 10:00 ~ 12:00</b>											
科目	<b>和紙ちぎり絵</b>	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
講師	北村 桂子	○土佐、因州、美濃和紙など、和紙の表情と特長・その取り扱い方									
教室	9階第3学習室	材料費 7,800円									
定員	30名										
携帯品	・筆記用具 ・手ふき	のり入れ2個 (6cm×9cm位のもの) ・ハサミ									
講師	岡崎 美保子	○懐かしく心に温かい童謡・唱歌・名歌を歌います ○童謡から名歌まで幅広く時代や作者の思いなど、深く指導します									
教室	11階音楽室	テキスト代 400円									
定員	30名										
携帯品	・筆記用具 ・飲料水	森の水車 めんこい小馬 旅愁									
講師	森の水車	いつでも夢を サモア島の歌 仰げば尊し									
教室	11階音楽室	子守歌 ゴンドラの唄 アロハ・オエ									
定員	30名	若い力 モルダウの流れ									
携帯品	・筆記用具 ・飲料水	海に來れ オペラディオブラダ									
講師	歌の翼に	一晩中踊れたら									
教室	11階音楽室	これまでのおさらい									
定員	30名										
携帯品	・筆記用具 ・飲料水										
<b>昼の部 13:30 ~ 15:30</b>											
科目	<b>フランス刺しゅう「戸塚刺しゅう」</b>	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
講師	金谷 訓子	○初歩の方に合わせて進めていきます									
教室	9階第3学習室	【初めての方】 ・小さなタペストリー、楕円のミニマット (花瓶敷き) 【それ以外の方】 ・小さな玄關マット、楕円のミニマット (花瓶敷き)									
定員	20名	材料費 2,500円程度									
携帯品	・フランス刺しゅう針 (先の丸いもの、とがったもの) ・針山 ・待針 ・刺しゅう枠 (12cm位) ・ハサミ (小さなもの) ・セロファン紙 (お持ちであれば、15cm×15cm程度) ・骨筆 (インクの出なくなったボールペン) ・筆記用具	タペストリー、玄關マット 制作 楕円のミニマット 制作									
講師	矢野 壽男	基本ステップを覚えよう									
教室	2階小ホール	フットワークと コネクション・コ ンタクト									
定員	35名	ウォークと ボディポジション ・ホールド									
携帯品	・ダンスシューズ、またはフロアを傷めない靴 (ダンスシューズの購入希望があれば手配します)	ライズ & フォール アライメントと ダイレクション									
講師	川村 千広	リング制作									
教室	10階工芸室	自由制作									
定員	15名	材料費 1点3,000円程度									
携帯品	・エプロン ・タオル ・ティッシュ ・筆記用具	銀粘土の基礎知識・道具・技法等について説明									
<b>夜の部 18:30 ~ 20:30</b>											
科目	<b>油絵の基礎</b>	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
講師	増田 和剛	○10回の講座を通して1枚の作品を大切に作り上げ、描く面白さや表現する楽しさを体感できます									
教室	10階絵画室	※道具一式を揃えると最低10,000円程度かかります									
定員	15名	教材費 500円									
携帯品	※初回に必ず持参してください ・油絵道具一式 ・キャンバス1枚 (F15) ・筆記用具	ガイダンス 油絵をはじめる前に									
講師	増田 和剛	油絵道具の 使い方を学ぶ									
教室	10階絵画室	構図の取り方 を学ぶ									
定員	15名	描き方の アドバイス									
携帯品	・筆記用具 ・手ふき	油絵具に 慣れよう!									
講師	増田 和剛	モチーフから 形を発見しよう									
教室	10階絵画室	モチーフから 色を発見しよう									
定員	15名	塗り込みに挑戦①									
携帯品	・筆記用具 ・手ふき	塗り込みに挑戦②									
講師	増田 和剛	塗り込み③& 仕上げるために①									
教室	10階絵画室	塗り込みに挑戦③									
定員	15名	仕上げるために②									
携帯品	・筆記用具 ・手ふき	静物画仕上げ									

科目	学習予定日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
<b>朝の部 10:00 ~ 12:00</b>											
科目	<b>楽しいくらしの英会話</b>	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
講師	北村 彰子	○日常会話を中心に様々なシーンに対応します									
教室	9階第3学習室	テキスト代 1,100円									
定員	30名	7/1は9階第2学習室									
携帯品	・筆記用具 ・辞書 (お持ちの方は)	芸術と音楽 ペットと動物 都市と地図 容姿 スポーツとゲーム お金 国々 健康 食べ物 意見									
講師	岡本 睦子	休講日5/20									
教室	9階和室	○初めての方は基本の組み方3種を習得します (用途に応じた紐を組みます) ○継続の方は進度に応じて、丸台、緩竹台、高台まで指導します									
定員	25名	材料費 1,500~3,200円 (作品によって異なる)									
携帯品	・ハサミ ・メジャー ・ふとん針 ・木綿糸 (白のかせ巻の糸) ※初回は何も持たずにご参加ください	4玉 すず菜「四ツ組」 チェーン入りネックレス									
講師	熊澤 宏子	休講日6/3									
教室	11階音楽室	○初めてピアノを触る人のために、音楽の基礎知識と、指のトレーニングを中心に ○一人1台キーボードを使い、グループレッスンで楽しみながら色々なジャンルのレパートリーを弾きます									
定員	10名	テキスト代 2,200円									
携帯品	・筆記用具 (鉛筆)	レパートリー曲 ①②									
講師	熊澤 宏子	レパートリー曲 ①~③									
教室	11階音楽室	レパートリー曲 ①~④									
定員	10名	レパートリー曲 ①~⑤									
携帯品	・筆記用具 (鉛筆)	レパートリー曲 ①~⑥									
<b>昼の部 13:30 ~ 15:30</b>											
科目	<b>はじめてのオカリナ</b>	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
講師	安藤 千織	○オカリナの取り扱い注意点や持ち方、姿勢など、基礎から丁寧に説明します ○楽譜が読めなくても大丈夫!少しずつ覚えていきましょう									
教室	11階音楽室	テキスト代 1,650円									
定員	20名	右手の運指の練習									
携帯品	・オカリナ (アルトC管) ※オカリナは持参、もしくは貸し出しもできますが持ち帰りは不可。事前の申し込みで講師推奨楽器を注文することもできます。 ※卓上譜面台は初回はなくてもかまいません。	ソ・ラ・シ・ド・レ を吹いてみよう									
講師	安藤 千織	ロングトーン タンギング									
教室	11階音楽室	譜読みの練習									
定員	20名	ファ・ミを吹いて みよう									
携帯品	・オカリナ (アルトC管) ※オカリナは持参、もしくは貸し出しもできますが持ち帰りは不可。事前の申し込みで講師推奨楽器を注文することもできます。 ※卓上譜面台は初回はなくてもかまいません。	レ・ドを吹いて みよう									
講師	安藤 千織	レパートリーを広 げよう									
教室	11階音楽室	#・bを覚えよう									
定員	20名	全体の復習									
携帯品	・オカリナ (アルトC管) ※オカリナは持参、もしくは貸し出しもできますが持ち帰りは不可。事前の申し込みで講師推奨楽器を注文することもできます。 ※卓上譜面台は初回はなくてもかまいません。	たごたごあがれ 一番星みつた 他									
講師	安藤 千織	よるこびの歌 メリーさんの羊 他									
教室	11階音楽室	人形 月 他									
定員	20名	きらきら星 大きな栗の木の下で									
携帯品	・オカリナ (アルトC管) ※オカリナは持参、もしくは貸し出しもできますが持ち帰りは不可。事前の申し込みで講師推奨楽器を注文することもできます。 ※卓上譜面台は初回はなくてもかまいません。	エーデルワイス 壇生の宿 他									
講師	安藤 千織	オーラ・リー 海 他									
教室	11階音楽室										
定員	20名										
携帯品	・オカリナ (アルトC管) ※オカリナは持参、もしくは貸し出しもできますが持ち帰りは不可。事前の申し込みで講師推奨楽器を注文することもできます。 ※卓上譜面台は初回はなくてもかまいません。										
講師	高橋 利美	休講日7/1 (乾燥のため)									
教室	9階第3学習室	○初めの方にはヒモ作りで、湯呑み・マグカップ等 希望者には、電動ロクロを指導 コーヒークップ、茶碗、皿等に挑戦 自由制作 これまでの仕上げ									
定員	25名	材料費 3,500円程度									
携帯品	・ノート ・ハサミ ・ものさし ・2B鉛筆 ・裁縫道具一式 初めてでない方は、お会いして内容を決めます	ポットホルダー									
講師	高橋 利美	ミニタペストリー									
教室	9階第3学習室	手提げバッグ									
定員	25名										
携帯品	・ノート ・ハサミ ・ものさし ・2B鉛筆 ・裁縫道具一式 初めてでない方は、お会いして内容を決めます										
講師	藤間 香緒瑠	休講日6/3									
教室	9階和室	○初心者の方にも分かりやすく楽しくお稽古できるようにしたいと思います									
定員	30名	ドンパン節 (秋田県)									
携帯品	・着物 (浴衣等) ・帯 (半巾帯等) ・足袋 ・扇 民謡は洋服で可	デカンショ節 (兵庫県)									
講師	藤間 香緒瑠	民謡二曲 おさらい・仕上げ									
教室	9階和室	大川くずし 一番									
定員	30名	大川くずし 二番									
携帯品	・着物 (浴衣等) ・帯 (半巾帯等) ・足袋 ・扇 民謡は洋服で可	大川くずし 三番									
講師	藤間 香緒瑠	大川くずし おさらい・仕上げ									
教室	9階和室	総復習と仕上げ									
定員	30名										
携帯品	・着物 (浴衣等) ・帯 (半巾帯等) ・足袋 ・扇 民謡は洋服で可										
<b>夜の部 18:30 ~ 20:30</b>											
科目	<b>陶芸入門</b>	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
講師	川村 雄二	休講日7/1 (乾燥のため)									
教室	10階彫塑・陶芸室	○完成までの作業工程の説明 ・初めての方はヒモ作りで、湯呑み・マグカップ等 希望者には、電動ロクロを指導 コーヒークップ、茶碗、皿等に挑戦 自由制作 これまでの仕上げ									
定員	20名	材料費 3,000円程度									
携帯品	・作業用エプロン ・45Lゴミ袋2枚 ・30cm幅ラップ ・ものさし (20cm~30cmのもの) ・密閉容器 (小)2個 ・鉛筆 (HB以上) ・消しゴム ・マスキ (8,9回目に使用) ・小道具がある方は持参 (必ず名前を記入)	総仕上げ									
講師	川村 雄二	削り、 ペーパー掛け (この後、素焼き)									
教室	10階彫塑・陶芸室	素焼き作品に釉薬 掛け 希望者は絵付け (この後、本焼き)									
定員	20名	窯出し 作品引き渡し 講評									
携帯品	・作業用エプロン ・45Lゴミ袋2枚 ・30cm幅ラップ ・ものさし (20cm~30cmのもの) ・密閉容器 (小)2個 ・鉛筆 (HB以上) ・消しゴム ・マスキ (8,9回目に使用) ・小道具がある方は持参 (必ず名前を記入)										
講師	住友 裕子	・大さじ、小さじをマスター! ・食材のバランスのとおり方「四群点数法」のお話									
教室	10階調理室	材料費 6,800円									
定員	30名	まっすぐなエブリフライ、葉酸米、お汁 ヨーグルトコールスローサラダ、お茶									
携帯品	・エプロン ・三角巾 ・布巾2枚 ・台布巾 ・タオル (手ふき用)	小麦粉を使わないカレー サラダ、ミルクティ									
講師	住友 裕子	ささ身ミンチのコロッケ (手作りパン粉) オニオングラタンスープ (フランスパン) 紅茶									
教室	10階調理室	初夏のブイヤベース (旬の魚で) ライス、パンナコッタ、麦茶									
定員	30名	土佐の五目寿司、呉汁 まぐろのお刺身 (剣はにんじん、みょうが等)									
携帯品	・エプロン ・三角巾 ・布巾2枚 ・台布巾 ・タオル (手ふき用)	土佐の五目寿司、呉汁 まぐろのお刺身 (剣はにんじん、みょうが等)									
講師	住友 裕子	サムゲタン風スープ、トッポギ ナムル、お茶									
教室	10階調理室										
定員	30名										
携帯品	・エプロン ・三角巾 ・布巾2枚 ・台布巾 ・タオル (手ふき用)										



科目	学習予定日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
<b>朝の部 10:00 ~ 12:00</b>											
科目	<b>のびのび体操</b>		5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/25	7/9	7/16	
講師	瀬川 佳津江		休講日 5/21				休講日 6/18				
教室	11階軽運動室										
定員	20名										
材料費等											
推薦品	・運動のできる服装 ・タオル ・上履き										
科目	<b>アロハ・ルアナフラ</b>		5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	
講師	ルアナ 中川										
教室	9階和室										
定員	30名										
材料費等	テキスト代 100円										
推薦品	・動きやすい服装 ・筆記用具 ・汗ふき用タオル ・水分補給用の水やお茶等										
<b>昼の部 13:30 ~ 15:30</b>											
科目	<b>絵手紙入門</b>		5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	
講師	濱田 美代										
教室	9階第3学習室										
定員	25名										
材料費等	テキスト代 1,320円 (持ちにくい方のみ) 材料費 実費若干 (道具以外の資料・紙類等)										
推薦品	①線引き筆 ②彩色筆 ③顔彩 ④墨 ⑤梅皿 ⑥画仙紙 (半紙) ⑦硯 ⑧下敷 ⑨筆洗(カブ3個) ⑩ティッシュ ペーパー ⑪ビニール袋(小1枚) ・①~③注文受け付けます ・④の初日は注文ください ・⑤~⑧各自用意ください ※<モチーフ>は各自持参										
科目	<b>やさしい手編み教室</b>		5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	
講師	山中 泰子										
教室	9階第2学習室										
定員	15名										
材料費等	材料費 4,500~10,000円程度										
推薦品	・棒針5号~10号 ・カギ針4/0号~8/0号 ※作品により針の号数も材料費も異なります										
<b>夜の部 18:30 ~ 20:30</b>											
科目	<b>美文字クリニック(ペン字・筆ペン)</b>		5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	
講師	岡崎 六泉										
教室	9階第2学習室										
定員	30名										
材料費等	実費 300円程度 テキスト代 300円										
推薦品	・筆記用具 ・メモ用紙										
科目	<b>ヨガ入門(夜)</b>		5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	
講師	大塚 節子										
教室	9階和室										
定員	40名										
材料費等	テキスト代 500円 (初受講の方のみ)										
推薦品	・動きやすい服装 ・敷き物(厚めのバスタオルまたはヨガマット) ・ハンカチ										

科目	学習予定日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
<b>朝の部 10:00 ~ 12:00</b>												
科目	<b>竹細工入門</b>		5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
講師	丹下 登											
教室	10階彫塑・陶芸室											
定員	20名											
材料費等	材料費 4,000円											
推薦品	・切り出しナイフまたはカッターナイフ ・千枚通し ・ペンチ ・剪定ばさみ(あれば) ・筆記用具											
科目	<b>楽しいコーラス</b>		5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3		
講師	浜田 幸世											
教室	11階音楽室											
定員	30名											
材料費等	テキスト代 400円											
推薦品	・筆記用具 ・タオル ・水分の補給(必要な方)											
<b>夜の部 18:30 ~ 20:30</b>												
科目	<b>英会話入門</b>		5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
講師	菊池 幸子											
教室	9階第2学習室											
定員	30名											
材料費等	テキスト代 1,540円											
推薦品	・筆記用具 ・ノート											
科目	<b>男の料理教室</b>		5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19				
講師	合田 末廣											
教室	10階調理室											
定員	24名											
材料費等	材料費 6,000円											
推薦品	・エプロン(前掛) ・三角巾 ・布巾2枚 ・台布巾 ・タオル(手ふき用) ・持ち帰り用容器 ※魚を使う献立は天候に左右されるため献立を前後させる場合があります											

科目	学習予定日	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
<b>朝の部 10:00 ~ 12:00</b>												
科目	<b>お菓子のパンの教室</b>		5/16	5/30	6/13	6/27	7/11	7/25				
講師	山脇 由佳											
教室	10階調理室											
定員	20名											
材料費等	材料費 6,000円											
推薦品	・エプロン ・三角巾 ・布巾2枚 ・台布巾 ・タオル(手ふき用) ・持ち帰り用容器 ・筆記用具											
科目	<b>ヨガ入門(朝)</b>		5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		
講師	大塚 節子											
教室	9階和室											
定員	40名											
材料費等	テキスト代 500円 (初受講の方のみ)											
推薦品	・動きやすい服装 ・敷き物(厚めのバスタオルまたはヨガマット) ・ハンカチ											
<b>昼の部 13:30 ~ 15:30</b>												
科目	<b>日本画の基礎</b>		5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4		
講師	荒木 陽一											
教室	9階第3学習室											
定員	35名											
材料費等	材料費 2,100円 ※画材を全く持っていない場合、別途15,000円程度かかります											
推薦品	・鉛筆(HBとB以上の濃いもの) ・ボールペン ・ハステル、色鉛筆等 ・顔彩、水彩絵具等 ・初めの方は画材が別途必要 ※初回に必要な画材の説明をします											
科目	<b>大人が素敵に見える服(洋裁)</b>		5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18
講師	長崎 八重美											
教室	9階第2学習室											
定員	20名											
材料費等	テキスト代 300円 縮尺定規 370円 L尺定規 1,600円											
推薦品	・50cmL尺定規 ・1/4縮尺定規 ・ハサミ ・メジャー ・生地 無地ノット ・筆記用具 ・電卓 ・その他洋裁用具											

