

いきいきセカンド☆ライフ講座

受講生の皆さんが心豊かに過ごすことを願って、「いきいきセカンド☆ライフ講座」を開講します。これからの生活に役立つ、さまざまな分野について学べる学習の場です。きっと新しい発見や感動に出会えるはず♪ 交流の輪も広がるチャンスです！みなさまのご参加をお待ちしております。

- 1 期 間 令和5(2023)年4月19日(水)～6月23日(金)
- 2 時 間 午後1時30分～午後3時(1時間30分)
- 3 場 所 高知市文化プラザかるぽーと11階高知市立中央公民館 大講義室
- 4 対 象 55歳以上の方で、高知市内に居住する方
- 5 内 容 水曜コース・金曜コース 各7回
※詳しくは、中面の学習計画表をご覧ください。
- 6 定 員 各コース80名
- 7 受講料 1コース1,000円(2コースの場合は2,000円)
※お支払いいただいた受講料の払い戻しは原則としていたしません。
- 8 申し込み方法 往復ハガキに必要事項を記入のうえ申し込み(裏面参照)
- 9 締 切 **令和5(2023)年3月17日(金)** ※必着
※定員を超えた場合は抽選を行います。結果は3月31日(金)頃までに返信します。
※定員に達しなかった場合は3月18日(土)8時30分から電話でも受け付けます。
- 10 備 考 講師の都合、天候等のやむを得ない事情で予定を変更または中止することがあります。
- 11 主 催 高知市・公益財団法人高知市文化振興事業団
- 12 お申し込み・お問い合わせ
〒781-9529
高知市九反田2-1 高知市文化振興事業団
いきいきセカンド☆ライフ講座 係
TEL: 088-883-5071
<http://www.kfca.jp/kikaku/>



横山隆一「フクちゃん」



いきいきセカンド☆ライフ講座 学習計画表

【水曜日「健康とくらし」コース】

月 日	講義テーマ	講師
4月19日	空き家問題早期決断のススメ ～人もお家も元気なうちに～	高知県土木部住宅課 空き家対策チーム長 藤田 直
4月26日	お家に伝わる資料の整理と保存 ～思い出の品を未来へ～	高知県立高知城歴史博物館 主任学芸員 片岡 剛
5月10日	歌うことで健康に	声楽家 山本 幸雄
5月17日	大切な人へのあなたの想いを ～相続登記及び遺言について～	高知地方法務局
5月31日	『美味礼讃』 ～味と匂と高知の食～	高知大学 医学部 講師 村田 芳博
6月 7日	脳の早とちり	高知リハビリテーション専門職大学 リハビリテーション学科 助教 石元 美知子
6月21日	微生物ハンター奮戦記 ～狂犬病ウイルスから新型コロナウイルスまで～	高知大学 農林海洋科学部 教授 長崎 慶三

いきいきセカンド☆ライフ講座を受講される皆さまへ

皆さまの安全と健康を守るための措置として、次のような新型コロナウイルス感染症の予防策を実施します。
受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

* 次のような場合は受講をご遠慮ください

- ・平熱と比べて高い発熱がある場合
- ・体調不良や咳、鼻水、味覚や嗅覚の障害、倦怠感等の発熱を伴わない症状がある場合
- ・受講前の7日間のうちに、新型コロナウイルス感染症に感染した、または濃厚接触者と判断された場合

* 次のことを徹底してください

- ・受講の際は必ずマスク(フェイスシールド、マウスシールドは不可)を着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。
- ・マスクを正しく着用いただけない場合は参加できません。

いきいきセカンド☆ライフ講座 学習計画表

【金曜日「歴史と文化」コース】



月 日	講義テーマ	講師
4月21日	絵本がつなぐ高齢者と子どもたち	えほんの店コッコ・サン代表 森本 ちか
4月28日	災害後の文学者たち ～関東大震災を中心に～	高知県立大学 文化学部 准教授 田中 裕也
5月12日	よさこい祭り、発展の秘訣を考える	高知大学 地域連携課 理事特別補佐・専門員(地域人材育成) 川竹 大輔
5月19日	植物学者・牧野富太郎の歩み	佐川町立青山文庫 藤田 有紀
6月2日	新堀川護岸 ～発掘調査成果からみた新堀の歴史～	公益財団法人高知県文化財団 埋蔵文化財センター調査課長 吉成 承三
6月9日	土佐の詩人 岡本彌太	元高知県立文学館 学芸課長 津田加須子
6月23日	浦戸湾から見る土佐の歴史	土佐史談会会長 宅間 一之

* 次のことにご協力ください

- ・受講生同士の間隔を確保するため座席や配置を指定・制限する場合があります。
- ・教室内での、水分補給以外の飲食はお断りします。
- ・講座の実施期間中(約3か月)は感染リスクが高いと感じられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
- ・受講中に発熱等の症状が感じられた場合は職員にお声がけいただき指示に従ってください。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染予防策は募集チラシ作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。(令和5年2月)



いきいきセカンド☆ライフ講座 申込方法

往復ハガキに必要事項（下図参照）をご記入のうえ、
ハガキ1人1枚でお申し込みください。
※ハガキ1枚で複数コースにお申し込みできます。

締切は
令和5(2023)年
3月17日(金)
必着！



【返信の表面】	【往信の裏面】
<p>63円</p> <p>返信</p> <p>□□□□ □□□□</p> <p>□ □ □ □</p> <p>高知市〇〇町</p> <p>××—×</p> <p>様</p> <p>※ここには、申し込まれる方の住所・氏名をご記入ください。</p>	<ul style="list-style-type: none">・氏名 □□ □□・氏名ふりがな □□□□ □□□・生年月日 △△年△月△日・住所 高知市〇〇町××-×・電話番号 XXX-XXXX-XXXX・性別・希望コース ○曜日コース

【往信の表面】	【返信の裏面】
<p>63円</p> <p>往信</p> <p>781-9529</p> <p>いきいきセカンド☆ ライフ講座係</p> <p>高知市九反田2-1 高知市文化振興事業団</p>	<p>※この面には何も 記入しないでください。</p>