



いきいきセカンド☆ライフ講座のご案内

- 1 日 時 令和3年4月27日(火)～令和3年6月29日(火) 午後1時30分～午後3時(1時間30分)
- 2 場 所 高知市文化プラザ かるぼーと11階 高知市立中央公民館 大講義室
- 3 対 象・定 員 55歳以上の方で、高知市内に居住する方 各コース55名
※新型コロナウイルス感染予防策としてソーシャルディスタンスに配慮し、定員を少なくしています。
- 4 学 習 内 容 裏面の学習計画表をご覧ください。
- 5 受 講 料 1コース：700円(2コースの場合は1,400円)
※お支払いいただいた受講料の払い戻しはいたしません。ご了承ください。
- 6 申し込み方法 および締切 **往復ハガキ**に必要事項を記入(下図参照)のうえ、**令和3年3月19日(金)(必着)**までに、お申し込みください。結果は、3月26日(金)頃までに返信いたします。
※定員を超えた場合は、抽選を行います。
※3月19日(金)に定員に達しなかったコースは、翌3月20日(土・祝)午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。
- 7 備 考 ・講師の都合、天候等のやむを得ない事情で予定を変更または中止することがあります。
あらかじめご了承ください。
・筆記用具をご持参ください。

受講を希望される皆さまへ

～高知市立中央公民館～

新型コロナウイルス感染症の発生源・感染経路になることを防ぎ、皆さまの安全と健康を守るための措置として、次のような感染予防策を実施します。受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

- * 次のような場合は受講をご遠慮ください
 - ・発熱、息苦しさ・強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある、そのほか体調がすぐれない等の場合
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合
 - ・過去2週間以内に感染が拡大している国・地域への訪問歴やその国・地域の在住者と濃厚接触がある場合
- * 次のことを徹底してください
 - ・受講の際は必ずマスク(フェイスシールド、マウスシールドは不可)を着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。
マスクを着用いただけない場合は参加できません。
- * 次のことにご協力ください
 - ・受講生同士の間隔を確保するため座席や配置を指定・制限する場合があります。
 - ・教室内での食事はご遠慮ください。
 - ・講座の実施期間中(約2か月)は感染リスクが高いと考えられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
 - ・受講中に発熱等の症状が感じられた場合は、職員にお声がけいただき指示に従ってください。

〈保健所等への情報提供について〉

受講申込時に教えていただいた、お名前・連絡先等は、受講生や講師、担当した職員等の中から新型コロナウイルスの感染者または感染が疑われるケースが確認された場合、保健所等の公的機関に提出することがあります。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染予防策は募集チラシ作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。
(令和3年2月)

■往復ハガキの記入例



横山隆一
「フクちゃん」

63円 返信	□□□-□□□□	【往信の裏面】
□	高知市	・フリガナ ○○○○○○
□	○	・氏 名 □□ □□
□	町	・年 齢 ○○才
□	×	・住 所 高知市○○町××-×
様	×	・電話番号 ×××-××××
	×	・性 別
	×	・希望コース ○曜日コース

※ここには、申し込まれる方の住所・氏名をご記入ください

※1つのコースにつき、ハガキ1人1枚でお申し込みください。

◇お申し込み・お問い合わせ
〒781-9529 高知市九反田2-1
高知市文化振興事業団
いきいきセカンド☆ライフ講座 係
TEL: 088-883-5071

◇締切
令和3年3月19日(金) 必着

主催 高知市・公益財団法人高知市文化振興事業団

こちらからもご覧いただけます → <http://www.kfca.jp/kikaku/>

かるぼーと

検索

■高知市立中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライフ講座(令和3年度春)

火曜日コース

月 日	講義テーマ	講 師
4月27日	いつかは、あなたも裁判員！！ ～裁判員裁判10年目の現状と課題～	弁護士 谷脇 和仁
5月11日	いつまでも元気！免疫力アップの食事術	高知県立大学健康栄養学部 准教授 荒牧 礼子
5月18日	路面電車今昔 ～みんなの「想い」を乗せた電車の物語～	高知の電車とまちを愛する会 副会長 山本 淳一 事務局長 田村 倫子
6月8日	イス体操で健康に！楽しく体を動かそう！	(公財)日本スポーツクラブ協会 公認マスタースポーツインストラクター 久保 左枝
6月29日	ワイン作りを通して目指す事	井上ワイナリー株式会社 代表取締役 井上 孝志 井上石灰工業株式会社

水曜日コース

月 日	講義テーマ	講 師
4月28日	森林鉄道を通じてみる地域の歴史 —高知県東部・中芸地域を事例に考える	高知大学人文社会科学部 准教授 岩佐 光広
5月19日	消えた航跡 —宇高連絡船・さんふらわあ 編—	日本海事史学会 会員 小松 健一郎
6月2日	モンゴルの遊牧民の暮らしと歌	馬頭琴とホーミーの演奏家 岡林 立哉
6月9日	まもなく開園30周年！のいち動物公園の魅力に迫る	(公財)高知県のいち動物公園協会
6月23日	どうして あんな動きなの？太極拳の動きのカラクリ	(公社)日本武術太極拳連盟 公認太極拳A級指導員 岡田 淑子

金曜日『文学講座』コース

月 日	講義テーマ	講 師
4月30日	牧野富太郎博士の生涯 ～牧野日本植物図鑑ができるまで～	(公財)高知県牧野記念財団 教育普及課 村上 有美
5月14日	『西遊記』とは —旅の物語—	高知大学人文社会科学部 教授 高橋 俊
5月28日	江戸川乱歩を読み解く ～乱歩が求めた「今一つの世界」～	高知県立文学館 学芸員 福富 陽子
6月11日	芥川龍之介と現代 平野啓一郎『空白を満たしなさい』を読む	高知大学人文社会科学部 教授 田鎖 数馬
6月25日	村上春樹の楽しみ方『ノルウェイの森』	高知文学学校 講師 小松 幸恵

～皆さまのご参加を心よりお待ちしております～

マスク着用をお願い

新型コロナウイルス感染拡大
予防のため会場内ではマスクを
はずさないでください。
ご協力お願いします！

