

# いきいきセカンド☆ライフ講座のご案内



- 1 日 時 令和2年10月13日(火)～令和3年1月13日(水) 午後1時30分～午後3時(1時間30分)
- 2 場 所 高知市文化プラザ かるぼーと11階 高知市立中央公民館 大講義室
- 3 対 象・定 員 55歳以上の方で、高知市内に居住する方 各コース55名  
※新型コロナウイルス感染対策としてソーシャルディスタンスに配慮し、定員を少なくしています。
- 4 学 習 内 容 裏面の学習計画表をご覧ください。
- 5 受 講 料 1コース：1,000円(2コースの場合は2,000円)  
※お支払いいただいた受講料の払い戻しはいたしません。ご了承ください。
- 6 申し込み方法 および締切 **往復ハガキ**に必要事項を記入(下図参照)のうえ、**令和2年9月18日(金)(必着)**までに、お申し込みください。結果は、9月26日(土)頃までに返信いたします。  
※定員を超えた場合は、抽選を行います。  
※9月18日(金)に定員に達しなかったコースは、翌9月19日(土)午前8時30分から電話・窓口でも受け付けます。
- 7 野 外 学 習 新型コロナウイルス感染対策として、今期は実施しません。
- 8 備 考 ・講師の都合、天候等のやむを得ない事情で予定を変更または中止することがあります。  
あらかじめご了承ください。  
・筆記用具をご持参ください。

## 受講を希望される皆さまへ ～高知市立中央公民館～

新型コロナウイルス感染症の発生源・感染経路になることを防ぎ、皆さまの命の安全と健康を守るための措置として、次のような対策を実施します。受講生全員が安心して受講できる環境づくりのため、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

- \* 次のような場合は受講をご遠慮ください
  - ・発熱、息苦しさ・強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある、そのほか体調がすぐれない等の場合
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方との濃厚接触がある場合
  - ・過去2週間以内に感染が拡大している国・地域への訪問歴やその国・地域の在住者と濃厚接触がある場合
- \* 次のことを徹底してください
  - ・受講の際は必ずマスクを着用し、手洗い、手指消毒を励行してください。
- \* 次のことにご協力ください
  - ・受講生同士の間隔を確保するため座席や配置を指定・制限する場合があります。
  - ・教室内での食事はご遠慮ください。
  - ・講座の実施期間中(約3か月)は感染リスクが高いと考えられる場所への移動や行為に十分ご注意ください。
  - ・受講中に発熱等の症状が感じられた場合は、職員にお声がけいただき指示に従ってください。

### 〈個人情報の取り扱いについて〉

受講生や講師、担当した職員等の中から新型コロナウイルスの感染者または感染が疑われるケースが確認された場合、受講申込時に教えていただいたお名前・連絡先等の個人情報を、保健所等の公的機関に提出することがあります。

※ここに記載している新型コロナウイルス感染症対策の内容は募集チラシ作成時におけるもので、感染状況によって予告なく内容を変更する場合があります。ご了承ください。  
(令和2年8月)

### ■往復ハガキの記入例

63円	□□□-□□□□	<b>【往信の裏面】</b>
<b>返信</b>	高知市	・フリガナ ○○○○○○
	○	・氏 名 □□ □□
	○	・年 齢 ○○才
	○	・住 所 高知市○○町××-×
	×	・電話番号 ×××-××××
	×	・性 別
	×	・希望コース
	×	○曜日コース
※ここには、申し込まれる方の住所・氏名をご記入ください		



横山隆一  
「フクちゃん」

※1つのコースにつき、ハガキ1人1枚でお申し込みください。

◇お申し込み・お問い合わせ  
〒781-9529 高知市九反田2-1  
高知市文化振興事業団  
いきいきセカンド☆ライフ講座 係  
TEL: 088-883-5071

◇締切  
令和2年9月18日(金) 必着

主催 高知市教育委員会・公益財団法人高知市文化振興事業団

こちらからもご覧いただけます → <http://www.kfca.jp/kikaku/>

かるぼーと

検索

■高知市立中央公民館事業 いきいきセカンド☆ライフ講座(令和2年度秋)

火曜日コース

月 日	講義テーマ	講 師
10月13日	文学賞について ～芥川賞と直木賞～	高知県立文学館 学芸課長 津田 加須子
10月27日	騙されたらいかん！それ詐欺で！ ～最新の特殊詐欺の傾向と対策～	高知警察署生活安全課
11月10日	手話を学び、考える	高知県聴覚障害者協会 会長 竹島 春美
11月24日	まち歩きを楽しむ —テーマ別歴史めぐりのすすめ—	オーテピア高知図書館 坂本 靖
12月1日	土佐酒のおいしさのひみつ ～高知吟醸酵母、土佐宇宙酒から深海酵母の開発まで～	高知県工業技術センター 食品開発課 専門員 農学博士 上東 治彦
12月8日	大人の寺子屋 ～読み・書き・計算で頭を鍛えよう～	SK. 未来創造研究所 片岡 和佳子
1月12日	薬の正しい飲み方を知ろう	永井病院 薬剤師 沢田 健二

水曜日コース

月 日	講義テーマ	講 師
10月14日	イス体操で健康に！楽しく体を動かそう！	(公財)日本スポーツクラブ協会 公認マスタースポーツインストラクター 久保 左枝
10月28日	知事の交代と高知県政 —高知はどう変わるか—	高知新聞社 報道部長 池 一宏
11月4日	とさのさとの魅力 ～高知の「おいしい」を未来へつなぐ～	株式会社とさのさと 代表取締役社長 竹中 義博
11月18日	中国映画から観る「怖さ」と「おもしろさ」	高知大学人文社会科学部 教授 高橋 俊
12月9日	薬の基礎知識を身につけよう	有限会社あじさい薬局北本町店 薬剤師 西村 直祐
12月16日	十訓抄に見る土佐の雅楽	龍笛奏者 梅田 恵
1月13日	ぐっすり眠る！！快眠セミナー	(医)望会 谷病院 睡眠外来・高知こころクリニック 睡眠健康指導士 健康経営アドバイザー 木下 理恵

金曜日『文学講座』コース

月 日	講義テーマ	講 師
10月16日	村上春樹の楽しみ方『1Q84』	高知文学学校 講師 小松 幸恵
10月30日	高浜虚子と高知	高知県立文学館 主任学芸員 川島 禎子
11月13日	「かるぽーと」から見た歴史の風景 ～葛島から大島岬方面編～	土佐史談会 会長 宅間 一之
11月27日	『古事記』と『日本書紀』、歴史書が2つも作られたのはなぜ？ ～奈良時代の表と裏～	高知大学人文社会科学部 講師 大塚 誠也
12月4日	疫鬼と文芸	高知大学人文社会科学部 教授 福島 尚
12月18日	『ガリバー旅行記』と風刺	高知県立大学名誉教授 青木 晴男
1月8日	土佐の山城	(公財)高知県文化財団 埋蔵文化財センター 所長 松田 直則

～皆様のご参加を心よりお待ちしております～